

無料
体験

今年の夏こそ!!

プロのサポートで体を変えて**最高の思い出を**

骨格から整えるからストレスなし!

お悩みの**原因**、解説します!

月1ペースからOK! 「身体メンテナンス&姿勢調整」
悩みに応じた**整体&姿勢改善**に向けたエクササイズの
オリジナルメニューで理想の体を一緒に目指しましょう!

4/24

木

14:40~15:00 / 15:00~15:20

15:20~15:40 / 15:40~16:00

パーソナルトレーナー

荒蒔 若菜

《特技/スキル》

- ・ ヨガ
- ・ コンディショニング整体
- ・ タイ古式マッサージ
- ・ 自重トレーニング

【体験会 詳細】

- ・ 1回20分、**参加費無料**
- ・ ジェクサーWEBサービス【イベント】よりご予約をお願いいたします。実施当日は、ご予約のお時間までにお着替えをお済ませの上、フロント前にお越しください

【注意事項】

過去に荒蒔の無料体験に参加した方の
リピート参加はできませんのでご了承くださいませ。