

# 疲れた身体をスッキリさせる♪ 9月のYOGAイベントレッスン

9月16日(月・祝) 14:30~16:00 講師:井上美保子インストラクター

夏の疲れスッキリヨガ90分

参加費:2,310円(税込)

定員:17名(最小遂行人数:6名)

イベントだからこそできる90分のレッスンで夏の疲れを癒す時間を過ごしましょう。



9月23日(月・祝) 16:30~17:30 講師:カレタ麻衣インストラクター

セルフタイ古式マッサージヨガ

参加費:1,100円(税込)

定員:20名(最小遂行人数:8名)

外へ出ると暑いけど、室内は冷房で冷えている…  
そんな寒暖差でお身体がダルくなっていませんか？  
また、タイ古式マッサージとは何かご興味はありませんか？  
2,500年の歴史があるタイ古式マッサージは、目には見えませんが  
センという気の通る道を押して同時にマッサージをかけていく  
施術方法です。今回は自分自身でセンを押してマッサージするやり方  
をお伝えします！！



🍷お申込み方法:ジェクサーWebサービス【イベント】項目から

🍷期間:9/16(月)イベント 8/28(水)0:00~9/11(水)23:55まで

9/23(月)イベント 8/28(水)0:00~9/18(水)23:55まで

🍷キャンセルについて:お申込み後、各申し込み締め切りまでキャンセル可能です。

🍷開催決定最終判断:9/16(月)イベント 9/12(木)以降ホームページ最新情報にて掲載

9/23(月)イベント 9/19(木)以降ホームページ最新情報にて掲載

🍷入金について:各レッスン開催決定後、開始時間までにフロントにて参加費のお支払いをお願い致します。

お支払い方法は、交通系電子マネーまたはクレジットカードのみとなります。

※入金後のキャンセルはできません。

🍷その他:お申込み期間を過ぎてのキャンセルはレッスンに参加されない場合でも参加費のお支払いが発生致します。予めご了承ください。

・参加対象は、蒲田店フルタイム会員さま/2店舗エリア会員さまとなります。

・レッスン受講場所の選定はスタジオ入場順となります。開始20分前よりフロント前にて整列を開始致します。お時間に余裕をもってご来館ください。