

夏の冷えとむくみ改善！

モナリザエクササイズ

8.11 tue 12:30-14:00



yuriko

冷房による体のだるさやむくみが気になる季節
毎回ご好評を頂いているボールセラピーで
血流を良くし冷えの緩和に。

モナリザエクササイズで体を使いしっかりエクササイズ！
ご自身の体を整える特別な90分間を過ごしましょう☆

レッスン内でテニスボールを使用します。
テニスボールはお持ち帰りいただけます★



持ち物 お水、タオル

定員 27名(※最小遂行人数：5名)

料金 ￥2,750(税込)

お支払い方法 WEB事前決済

予約方法 WEBサービス→イベント予約

申込期間 7/18(土)12:00～8/7(金)23:55まで

キャンセル期間 申込開始後～8/7(金)23:55まで

※キャンセル期間内の予約取り消しは自動返金されます。
※キャンセル期限過ぎでの返金は出来かねます。

開催判断 8/8(土)16:00以降HP最新情報にて掲載

※開催決定後、空きがあった場合追加募集を行います。
空き情報はスタッフまでお尋ねください。