

音楽とつながる、心とつながる

バチャータ Bachata レッスン

初めての方も大歓迎！

情熱的で、やさしい。
大人のためのラテンダンス



リズムにのって
ストレス解消



一人で踊っても
楽しい



美軸の意識で
美しく動ける

バチャータとは？

バチャータは、ドミニカ共和国発祥のラテンダンスです。
ゆったりとした音楽に合わせて、心地よく体を動かします。
複雑なステップは少なく、初心者でもすぐに
楽しめるのが魅力です。

- ☒ ロマンチックで美しい音楽が特徴
- ☒ 一人で踊っても楽しい
- ☒ 美軸の意識で美しく、しなやかに動けるように

レッスン内容



内転筋トレーニング
内ももを鍛えて美しい脚へ！
姿勢改善や安定感もアップ



バチャータの基本ステップ
リズムの取り方や基本の
ステップを丁寧にレクチャー！
初心者でも安心です

レッスン情報

日時	9/21 (月) 11:20~12:20
場所	スタジオ
定員	27名
最小進行人数	10名
料金	¥880 (税込)
持ち物	シューズ・飲み物・タオル
お支払い方法	WEB事前決済
予約方法	WEBサービス→イベント予約
申込期間	8/28(金)12:00~9/16(水)23:55
キャンセル期間	申込開始後~9/16(水)23:55

※キャンセル期間内の予約取り消しは
自動返金されます。
※キャンセル期限過ぎでの返金は
出来かねます。

開催判断

9/17(木)16:00以降、
HP最新情報に掲載

※開催決定後、空きがあった場合
追加募集を行います。
空き情報はスタッフまで
お尋ねください。



講師 中村 理IR