

## ★施設ご利用の流れ

レッスン  
ご予約

・レッスンご予約方法は、別紙をご覧ください。※ジムのみ利用の場合は不要です。

ご来館

・お時間に余裕をもってご来館お願い致します。  
初回来店時は最終の登録作業を行わせていただきます。

チェックイン

・ICカードをフロントのチェックイン機にかざしてご入館ください。予約クラスのスタジオレッスン受講の際は、レッスン開始10分前までにチェックインをお済ませください。

ロッカー

・施設利用のご準備をお願い致します。お手洗い・シャワー・パウダールームはロッカー内にございます。  
ロッカーは、鍵のついているお好きな場所をご利用ください。  
※レンタルウェアのご用意もございます。(有料)

スタジオ  
ジムへ

・シューズ、またはスリッパでご移動頂き、スタジオへご入場ください。  
・ジムご利用の方は階段もしくはエレベーターから9階へ移動してください。

## ★レッスン参加方法・フリースペース利用方法

- スタジオプログラムはすべて予約制です。
- 参加される際は、**レッスン開始 10分前までにチェックイン**をしてください。  
※10分前を過ぎると予約が自動キャンセルになります。
- 予約は1回につき2枠までお取りできます。  
該当のレッスン開始10分前から所有枠外での予約が可能となります。
- 予約はレッスン終了10分後から、4週間後の同時刻レッスンまで予約可能です。
- レッスン中の携帯電話等の操作はご遠慮ください。  
携帯電話は電源を切るかマナーモードの設定をお願い致します。
- レッスンの途中入場、途中退場は出来ません。  
体調が悪いなどの場合はインストラクターへお声がけください。

- 館内ではフタ付きの容器（ペットボトル・水筒等）にて水分補給を行って下さい。（ガラス製を除く）
- スケジュールに変更がある場合は、原則1ヶ月前に発表致します。施設内の掲示板、ホームページをご確認の上ご参加下さい。
- プログラム名称は、効果を保証するものではありません。
- スタジオ床に番号の印がございますので、ご自身が場所予約をおこなった場所に合わせてご受講下さい。

マットを使うレッスン（縦向きに使用します）

- 床面▲マークに番号が書いてあります。
- マット右前端をあわせてご利用下さい。

マットを使わないレッスン

- 床面▲マークに番号がございます。
- ▲が右足斜め前に見える位置を目安にご利用下さい。

※ダンスレッスン等での移動の際は動いていただいて構いません。スタート時の場所・周りのお客さまとの目安として下さい。

- スタジオ入場方法  
レッスン開始 10 分前を目途にスタジオ入場が始まります。入場が始まるまでフリースペースやフロントでお待ちください。
- 換気について  
スタジオ・ジムエリア共に常時換気を回しています。
- 除菌用具の設置について  
スタジオ・ジムエリア内に、除菌スプレー・ペーパータオル等を設置しております。スタジオではご利用前に、ジムエリアではご利用後に除菌清掃のご協力をお願い致します。
- スタジオ隣にございますフリースペースは皆さまにご利用頂けるエリアです。ストレッチ等にご利用下さい。

## ★ジムエリア利用について

- R 階にてチェックインを済ませてから 9 階ジムエリアへお越しください。
- 9階にロッカーはございません。お着替えをされる際は、R 階ロッカーをご利用ください。
- 9 階へお越しの際は、R 階からジムエリアで使用するシューズを履いてきてください。
- ジムエリアではトレーニングに適したシューズをご利用下さい。
- ジムエリア扉は、QR コードにて解錠となります。入口にあるタブレットに WEB サービス【会員証】QR コードをあわせて解錠をしてください。

## ★携帯電話・スマートフォンについて

- ロッカールーム内では、携帯電話、スマートフォンの全ての操作をご遠慮下さい。
- フリースペース・スタジオ・ジムエリア内での携帯電話・スマートフォンでの通話をご遠慮下さい。
- スタジオレッスン開始後、レッスン中は、全ての操作をご遠慮頂き、携帯電話、スマートフォンの光・音・振動は作動しないよう、設定して下さい。
- 館内は全てのエリアで録音をお断りしております。  
※ジムエリアは写真撮影可能です。
- 施設内でのお食事は、ラウンジ(フロント前カウンター)でのみ可能です。

## ★レンタル品<sup>(有料)</sup>について

- レンタルシューズは、靴下をはいてご利用下さい。
- ご利用後はロッカールーム入口正面の返却口へお戻し下さい。

## ★ロッカールーム内・お荷物等について

- ロッカールームは靴下、素足でご利用下さい。
- ロッカーにお荷物を入れたままでの外出の際は、外出届とロッカーのカギをフロントにお預け下さい。(1時間を目途にご利用頂けます。)
- 傘は傘立てをご利用下さい。
- ブーツを含め、お荷物、お履き物は全てロッカーの中にお入れ頂きますようお願い申し上げます。フロントでのお荷物のお預かりは、承っておりません。

## ★休館日

- 毎月、10日・25日は休館日です。
- 年末年始休館日、その他特別休館日は館内掲示、ホームページ等でお知らせさせていただきます。

## ★その他

- 蒲田店の会員様はジェクサー・フィットネスクラブの相互利用が¥1,100で可能です。  
※対象は【ジェクサー・フィットネスクラブ】または【ジェクサー・フィットネス&スパ】、【ジェクサー・ライトジム】です。ご利用方法や営業時間は各店舗ホームページをご確認頂くか、お電話でお問い合わせ下さい。