

新規レッスン予約①

レッスン予約メニューから
「レッスン予約」をクリック

レッスン予約

ご希望のプログラムを検索してください。

店舗

ライトジム仙台

レッスン施設

全て

レッスン種目

全て

インストラクター

全て

満席・受付終了 予約済み

2024/7/28 - 2024/7/31

| 7/30(火) | 7/31(水) | |
|-------------|-------------|---------------|
| スタジオB | スタジオA | スタジオB |
| 00~10:45 | 09:15~10:00 | 09:00~09:45 |
| フラティス | BODYCOMBAT | HOTYOGA骨盤調整 |
| 10~11:55 | 10:20~11:05 | 10:15~11:00 |
| POP DANCE | フラダンス | HOTYOGAビギナー |
| 11:35~13:20 | 11:30~12:15 | 11:30~12:15 |
| パワーヨガ | BODYPUMP | HOTYOGAリンパフロー |
| 13:45~14:30 | 12:35~13:05 | 12:45~13:30 |

ご希望の
レッスンを
クリック

ご希望の
場所を
クリック

戻る

レッスン予約 (レッスン詳細)

予約会員種別

スーパーマスター

予約可能な会員種別です。
現在予約可能5回

残数

34名

開催場所

ライトジム仙台

スタジオB

日時

2024/07/31 (水)

09:00~09:45

レッスン

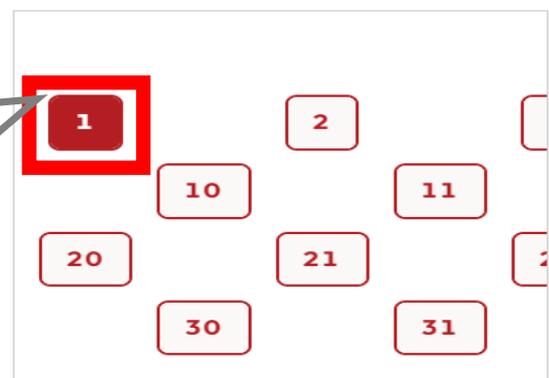
インストラクター

HOTYOGA骨盤調整

備考

他店舗スーパーマスター会員様等のご利用時間はスタッフ対応時間の11:00~20:00までとなります。こちらのクラスにはご参加いただけません。ご了承ください。

レッスン場所の位置指定
※横にスクロールします



戻る

次へ

新規レッスン予約②

レッスン予約確認

開催場所

ライトジム仙台

スタジオB

日時

2024/07/31 (水)

09:00~09:45

レッスン

HOTYOGA 骨盤調整

インストラクター

レッスン場所

1番

備考

他店舗スーパーマスター会員様等のご利用時間はスタッフ対応時間の11:00~20:00までとなります。こちらのクラスにはご参加いただけません。ご了承ください。

上記の内容でよろしければ、「予約する」ボタンをクリックしてください。

戻る

予約する

内容確認後、レッスン予約完了
ご登録のメールアドレスに確認メールが
配信されます

ホーム

430009895
スーパーマスタ 川崎 様

レッスン予約完了

レッスンの予約を受け付けました。
予約確認メールを送付いたしましたので、
ご確認ください。
インターネットによる予約のキャンセル
は、レッスン開始の10分前までとさせてい
たきます。
ご利用ありがとうございました。

続けて予約登録をする

レッスン予約メニューに戻る

予約のキャンセル

レッスン予約メニューから
「予約の確認・キャンセル」をクリック

予約の確認・キャンセル

インターネットによる予約のキャンセルは、レッスン開始の10分前までとさせていただきます。

予約中

キャンセル

場所変更

太極拳45 [25]

レッスン変更

店舗：ジエクサー横浜

インストラクター：

2024/07/30(火) 08:55~09:40

※他店舗スーパーマスター会員様は事前に無人時間帯ご利用登録が必要となります。事前登録、平日10:00~22:00（月曜日除く） 土日祝10:00~19:00 交通系ICカードをお持ちください。

【法人会員様、ジエクサー他店よりご利用の皆様ご参加不可】

予約中

キャンセル

場所変更

HOTYOGA骨盤調整 [1]

レッスン変更

店舗：ライトジム仙台

インストラクター：

2024/07/31(水) 09:00~09:45

他店舗スーパーマスター会員様等のご利用時間はスタッフ対応時間の11:00~20:00までとなります。こちらのクラスにはご参加いただけません。ご了承ください。

キャンセル内容の確認

予約のキャンセル内容を確認してください。

予約情報

予約日

2024年07月31日(水)

時間

09:00~09:45

レッスン

HOTYOGA骨盤調整

インストラクター

開講場所

ライトジム仙台
スタジオB

備考

他店舗スーパーマスター会員様等のご利用時間はスタッフ対応時間の11:00~20:00までとなります。こちらのクラスにはご参加いただけません。ご了承ください。

上記の内容でよろしければ、「キャンセルする」ボタンをクリックしてください。

戻る

戻る

キャンセルする

受講場所の変更①

レッスン予約メニューから
「予約の確認・キャンセル」をクリック

予約の確認・キャンセル

インターネットによる予約のキャンセルは、レッスン開始の10分前までとさせていただきます。

予約中

キャンセル

場所変更

太極拳45 [25]

レッスン変更

店舗：ジエカー横浜
インストラクター：

2024/07/30(火) 08:55～09:40

※他店舗スーパーマスター会員様は事前に無人時間帯ご利用登録が必要となります。事前登録、平日10:00-22:00(月曜日除く) 土日祝10:00-19:00 交通系ICカードをお持ちください。

【法人会員様、ジエカー他店よりご利用の皆様ご参加不可】

予約中

キャンセル

場所変更

HOTYOGA骨盤調整 [1]

レッスン変更

店舗：ライトジム仙台
インストラクター：

2024/07/31(水) 09:00～09:45

他店舗スーパーマスター会員様等のご利用時間はスタッフ対応時間の11:00～20:00までとなります。こちらのクラスにはご参加いただけません。ご了承ください。

戻る

レッスン予約内容照会

「予約中」

開催場所

ライトジム仙台

スタジオB

日時

2024/07/31(水)

09:00～09:45

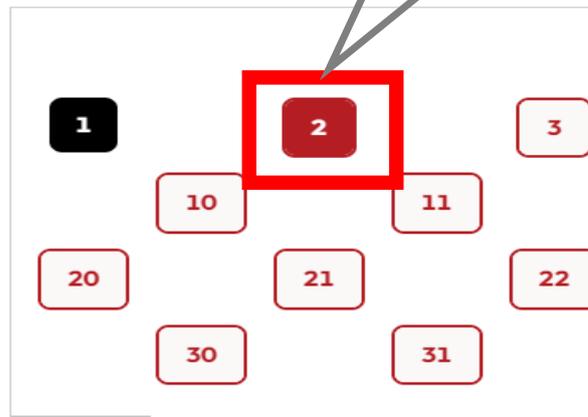
レッスン
インストラクター

HOTYOGA骨盤調整

レッスン場所

1番

変更希望
場所をクリック



備考

他店舗スーパーマスター会員様等のご利用時間はスタッフ対応時間の11:00～20:00までとなります。こちらのクラスにはご参加いただけません。ご了承ください。

戻る

場所変更

受講場所の変更②

内容確認後、レッスン予約完了
ご登録のメールアドレスに確認メールが
配信されます

レッスン予約確認

ホーム

430009895
スーパーマスタ 川崎 様

レッスン予約完了

開催場所

ライトジム仙台

スタジオB

日時

2024/07/31 (水)

09:00~09:45

レッスン

インストラクター

HOTYOGA骨盤調
整

レッスン場所

1番 → 2番

備考

上記の内容でよろしければ、「予約する」
ボタンをクリックしてください。

戻る

予約する

レッスンの予約を受け付けました。
予約確認メールを送付いたしましたので、
ご確認ください。
インターネットによる予約のキャンセル
は、レッスン開始の10分前までとさせてい
たきます。
ご利用ありがとうございました。

続けて予約登録をする

レッスン予約メニューに戻る

レッスンの変更①

レッスン予約メニューから
「予約の確認・キャンセル」をクリック

予約の確認・キャンセル

インターネットによる予約のキャンセルは、レッスン開始の10分前までとさせていただきます。

予約中

キャンセル

場所変更

太極拳45 [25]

レッスン変更

店舗：ジェクサー横浜

インストラクター：

2024/07/30(火) 08:55~09:40

※他店スーパーマスター会員様は事前に無人時間帯ご利用登録が必要となります。事前登録、平日10:00-22:00(月曜日除く) 土日祝10:00-19:00 交通系ICカードをお持ちください。

【法人会員様、ジェクサー他店よりご利用の皆様ご参加不可】

予約中

キャンセル

場所変更

HOTYOGA骨盤調整 [1]

レッスン変更

店舗：ライトジム仙台

インストラクター：

2024/07/31(水) 09:00~09:45

他店舗スーパーマスター会員様等のご利用時間はスタッフ対応時間の11:00~20:00までとなります。こちらのクラスにはご参加いただけません。ご了承ください。

戻る

×

レッスン予約

| リラックスヨガ | LESMILLS SCORE | HOTYOGAビギナー |
|---------------|------------------------------------|---------------|
| 7/30(火) | 7/31(水) | |
| スタジオB | スタジオA | スタジオB |
| 08:50~15:35 | 13:25~14:10 | 14:30~15:15 |
| 形式太極拳 | エアロピクスライト ご希望の レッスンを クリック | リラックスヨガ~warm~ |
| 15~19:00 | 18:25~18:55 | 18:30~19:15 |
| HOTYOGAリフレッシュ | BODYPUMP | ZUMBA |
| 19:20~20:05 | 19:20~20:05 | 19:40~20:25 |
| HOTYOGAリンパフ | BODYCOMBAT | パワーヨガ |
| 20:25~21:10 | 20:30~21:15 | 20:50~21:35 |
| HOTYOGAビギナー | UBOUND | リラックスヨガ |

戻る

レッスンの変更②

ご希望の場所、予約を取り消すレッスンを
選択し「次へ」をクリック

レッスン予約（レッスン詳細）

予約会員種別

スパ - マスター

予約可能な会員種別です。
現在予約可能4回

残数

33名

開催場所

ライトジム仙台

スタジオB

日時

2024/07/31(水)

18:30～19:15

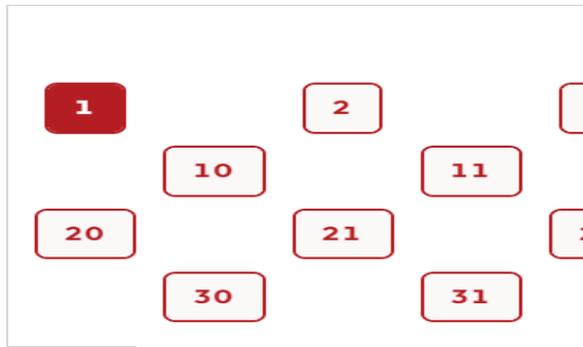
レッスン

ZUMBA

インストラクター

備考

レッスン場所の位置指定
※横にスクロールします



予約枠が埋まっているため、新しく予約することができません。
対応方法を選択してください。

予約済みレッスンを変更する

戻る

取消レッスン選択

予約を取り消すレッスンを選択してください。

店舗：ジイカ-横浜

2024/07/27(土) 13:25 ~ 14:10

BODY BALANCE45 ストレングス

場所：31

インストラクター：

店舗：ジイカ-横浜

2024/07/27(土) 18:15 ~ 19:00

BODYATTACK45

場所：2

インストラクター：

店舗：ジイカ-横浜

2024/07/30(火) 08:55 ~ 09:40

太極拳45

場所：25

インストラクター：

店舗：ライトジム仙台

2024/07/31(水) 20:50 ~ 21:35

リラックスヨガ

戻る

次へ

レッスンの変更③

内容確認後、レッスン予約完了
ご登録のメールアドレスに確認メールが
配信されます

レッスン予約確認

開催場所

ライトジム仙台

スタジオB

日時

2024/07/31 (水)

18:30~19:15

レッスン

ZUMBA

インストラクター

レッスン場所

1番

備考

取消レッスン

開講場所

ジエガー横浜

STANDARD
STUDIO

日時

2024/07/27 (土)

13:25~14:10

レッスン

BODY
BALANCE45 スト
レンジス

インストラクター

上記の内容でよろしければ、「予約する」
ボタンをクリックしてください。

戻る

予約する

ホーム

430009895

スーパーマスタ 川崎 様

レッスン予約完了

レッスンの予約を受け付けました。
予約確認メールを送付いたしましたので、
ご確認ください。
インターネットによる予約のキャンセル
は、レッスン開始の10分前までとさせてい
たきます。
ご利用ありがとうございました。

続けて予約登録をする

レッスン予約メニューに戻る

直前予約①

レッスン予約メニューから
「直前予約」をクリック

レッスン予約

レッスンを選択してください。

予約会員種別

スパーマスター

予約店舗

ジエッサー横浜

予約先のレッスンを選択してください。
※予約可能なレッスンだけが表示されています。

グルトレ

17:15～17:45

予約

空き人数：3名

ジム

インストラクター：

戻る

レッスン予約

残数

3名

開講場所

ジエッサー横浜

ジム

日時

2024/07/24(水)

17:15～17:45

レッスン/インストラクター

グルトレ

備考

希望
場所をクリック

レッスン場所の指定 ※横にスクロールします

[[R]

1

2

3

戻る

次へ

直前予約②

内容確認後、レッスン予約完了
ご登録のメールアドレスに確認メールが
配信されます

レッスン予約

レッスン予約

開講場所

ジイカ-横浜

ジム

日時

2024/07/24(水)

17:15~17:45

レッスン/インストラクター

グルトレ

レッスン場所

1番

備考

上記の内容でよろしければ、「予約する」ボタンをクリックしてください。

レッスンの直前予約を受け付けました。

レッスン開始時刻までに開催場所までお越しください。

ご利用ありがとうございました。

戻る

予約する

レッスン予約メニューに戻る