

morning TERRACE YOGA

2026.9/21-23 8:30-9:30 rio

～1日のはじまりに心と身体を目覚めさせる～

朝の澄んだ空気の中で
ゆっくり呼吸しながら体を目覚めさせませんか？
無理なく身体をほぐし、
心地よい1日をスタートしましょう
ヨガが初めての方も安心してご参加いただけます

日 付 9月21日(月・祝) / 22日(祝・火) / 23日(祝・水) 8:30～9:30

参加料 大森会員：1レッスン550円(税込)

一般参加：1レッスン1,100円(税込) ※レッスン後ジム利用可

※お支払いはWEB決済のみ

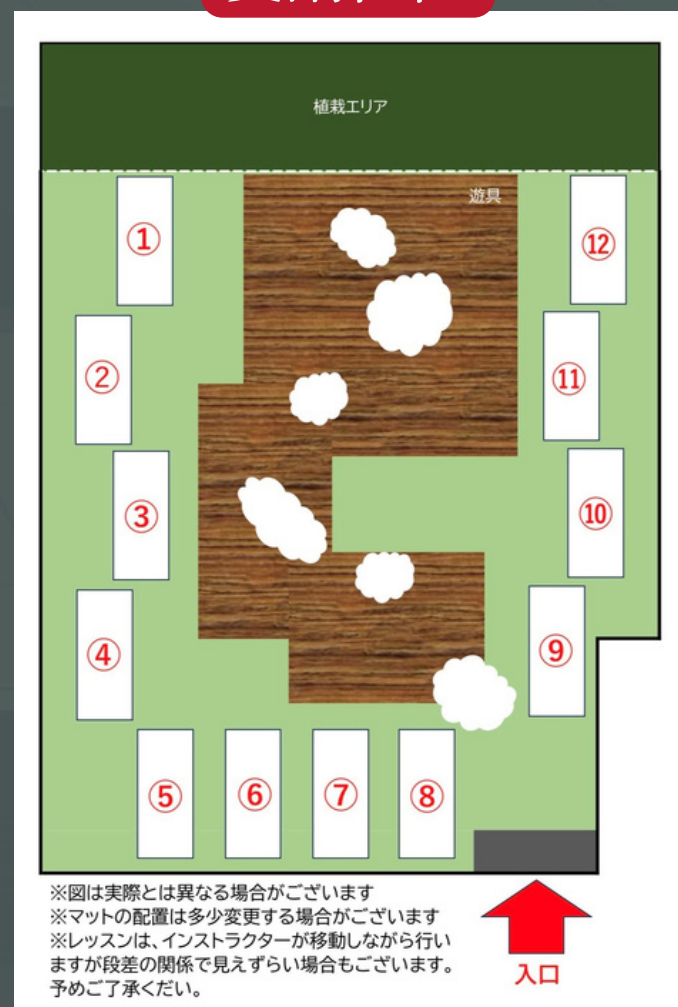
場 所 マチノマ3階 ソラノマテラス

申込期間 8月29日(土)00：00～開催日前日23：55まで

申込方法 ジェクサーWEBサービス『イベント』からお申込み

※受講位置⇒右図参照

受講位置



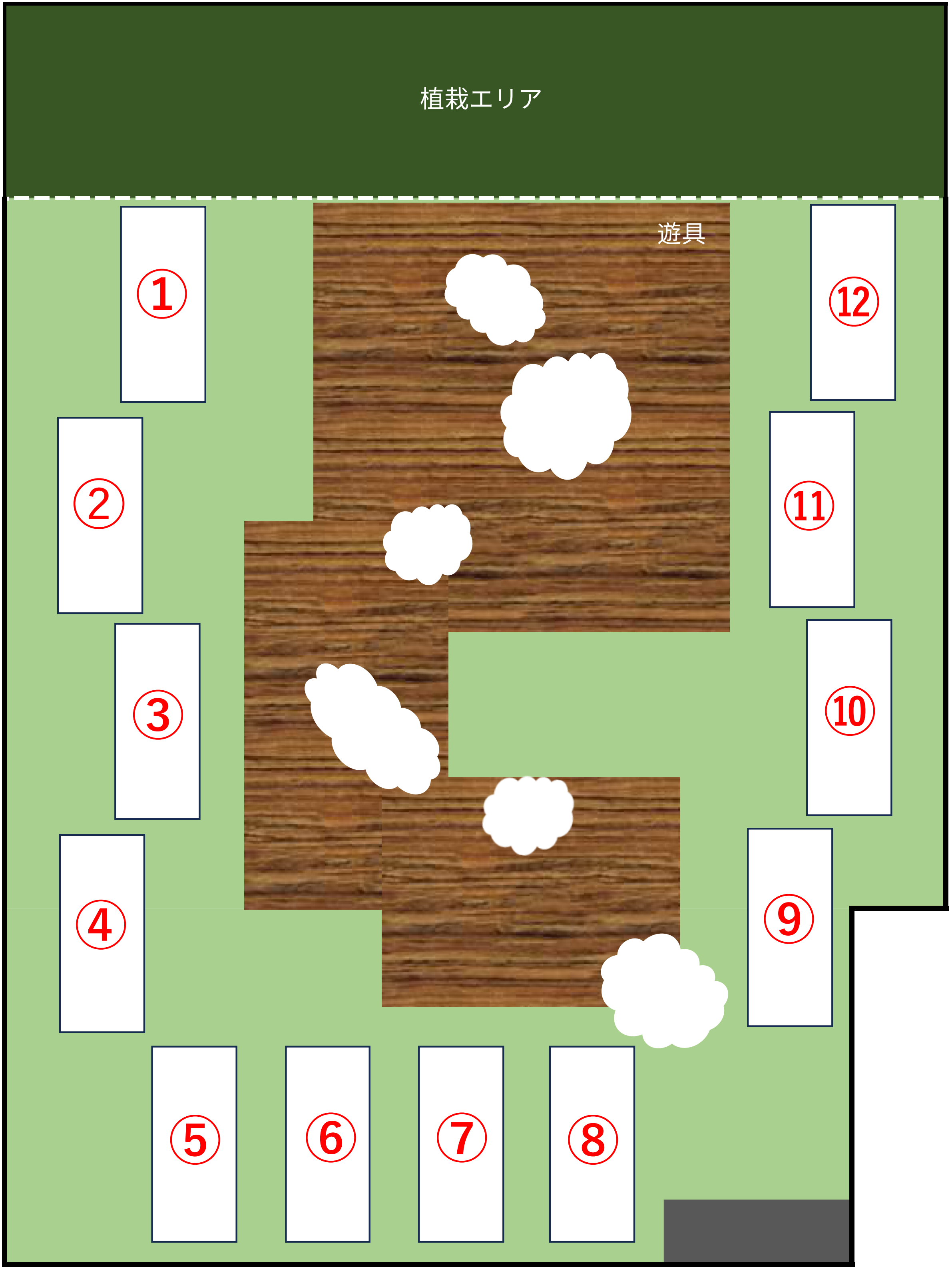
◆雨天の場合

テラスでの実施が難しい場合は、ジェクサースタジオ内にて『キャンドルヨガ』を実施いたします。

参加料の返金は出来かねますので予めご了承ください。

※お着替えはジェクサーロッカーをご利用ください。

※レッスンは裸足で行いますがテラスまでは外履き用の靴を履いてお越しください。



※図は実際とは異なる場合がございます
※マットの配置は多少変更する場合がございます
※レッスンは、インストラクターが移動しながら行いますが段差の関係で見えづらい場合もございます。
予めご了承ください。

