

マシンピラティス SCHEDULE

NEW!

4月より1クラス増えます！

～手続き受付中～

クラス変更は3/15迄・種別変更は随時

月	火
19:20～ 20:20～ 荒井しのぶIR	
水	木
NEW! 10:15～ 11:20～ 福田美鈴IR	13:30～ 新名孝子IR
NEW! 13:50～ 14:55～ 新名孝子IR	15:10～ AIKO IR
土	日
13:00～ 14:00～ 15:00～	9:30～ 10:30～ 16:45～ AIKO IR