

ジェクサー・フィットネススタジオ
マシンピラティス NEWoMan横浜店 2026.5

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00							
8:30	館内へのご入館は予約クラス開始の20分前から可能です						
9:00							
9:30							
10:00		10:00~10:30 BASIC HIROE		10:00~10:30 BASIC Gucco	10:00~10:30 BASIC ERIKO	9:30~10:00 BASIC 田中深雪	9:30~10:00 BASIC 映像
10:30	10:30~11:00 BASIC 安積久美子		10:30~11:00 BASIC Ai			10:30~11:00 BASIC 映像	10:30~11:00 BASIC 坂碧織
11:00		11:00~11:30 BASIC HIROE		11:00~11:30 BASIC Gucco	11:00~11:30 BASIC ERIKO		
11:30	11:30~12:00 BASIC 安積久美子		11:30~12:00 BASIC Ai			11:30~12:00 BASIC 前野	11:30~12:00 BASIC 映像
12:00		12:00~12:30 BASIC 映像		12:00~12:30 BASIC 映像			
12:30						12:30~13:00 BASIC 前野	12:30~13:00 BASIC 坂碧織
13:00					13:00~13:30 BASIC 白木愛		
13:30	13:30~14:00 BASIC 村越祐花理	13:30~14:00 BASIC 中村光	13:30~14:00 BASIC 松岡円			13:30~14:00 BASIC 映像	
14:00				14:00~14:30 BASIC 大前麻央	14:00~14:30 BASIC 映像		
14:30	14:30~15:00 BASIC 村越祐花理	14:30~15:00 BASIC 坂碧織				14:30~15:00 BASIC 福山瑠美	14:30~15:00 BASIC 映像
15:00				15:00~15:30 BASIC 大前麻央	15:00~15:30 BASIC 坂碧織		
15:30	15:30~16:00 BASIC 中村光	15:30~16:00 BASIC 映像	15:30~16:00 BASIC 松岡円			15:30~16:00 BASIC yoeko	15:30~16:00 BASIC 坂碧織
16:00							
16:30						16:30~17:00 BASIC 新井しのぶ	16:30~17:00 BASIC 映像
17:00							
17:30			17:30~18:00 BASIC 映像		17:30~18:00 BASIC 映像	17:30~18:00 BASIC 新井しのぶ	17:45~18:15 BASIC 佐宗美鈴
18:00							
18:30	18:20~18:50 BASIC 紙谷由起子	18:20~18:50 BASIC 田中深雪	18:20~18:50 BASIC MIHO	18:20~18:50 BASIC HINAKO	18:20~18:50 BASIC 新井しのぶ	18:30~19:00 BASIC 映像	18:35~19:05 BASIC 佐宗美鈴
19:00							
19:30	19:10~19:40 BASIC 紙谷由起子	19:10~19:40 BASIC 福山瑠美	19:10~19:40 BASIC MIHO	19:10~19:40 BASIC 坂碧織	19:10~19:40 BASIC 新井しのぶ		
20:00							
20:30							