代行のお知らせ

2026/11/10 更新

日　付	時　間	プログラム	変更後	担当者	⇒	代行者
11月16日(月)	18:20～18:50	Lower Body	変更なし	shino	⇒	HARUKA
11月16日(月)	19:10～19:40	Upper Body	変更なし	shino	⇒	HARUKA
11月17日(火)	18:20～18:50	BASIC	変更なし	HARUKA	⇒	荒井しのぶ
11月17日(火)	19:10～19:40	BASIC	変更なし	HARUKA	⇒	荒井しのぶ
11月19日(木)	10:00～10:30	Conditioning	変更なし	GUCCO	⇒	坂碧織
11月19日(木)	11:00～11:30	BASIC	変更なし	GUCCO	⇒	坂碧織
11月21日(土)	15:30～16:00	BASIC	変更なし	yoriko	⇒	坂碧織
11月23日(月)	13:30～14:00	Conditioning	変更なし	Yukari	⇒	坂碧織
11月23日(月)	14:30～15:00	Lower Body	変更なし	Yukari	⇒	坂碧織
11月24日(火)	18:20～18:50	BASIC	変更なし	HARUKA	⇒	KYOKA
11月24日(火)	19:10～19:40	BASIC	変更なし	HARUKA	⇒	KYOKA
11月25日(水)	14:30～15:00	Lower Body	変更なし	マドカ	⇒	HIROE
11月25日(水)	15:30～16:00	Upper Body	変更なし	マドカ	⇒	HIROE
11月29日(日)	8:30～9:00	Lower Body	変更なし	坂碧織	⇒	shino
11月29日(日)	9:30～10:00	Upper Body	変更なし	坂碧織	⇒	shino
11月29日(日)	10:30～11:00	Conditioning	変更なし	坂碧織	⇒	shino
12月3日(木)	10:00～10:30	Upper Body	変更なし	GUCCO	⇒	福田美鈴
12月3日(木)	11:00～11:30	Conditioning	変更なし	GUCCO	⇒	福田美鈴
12月10日(木)	10:00～10:30	Upper Body	変更なし	GUCCO	⇒	福田美鈴
12月10日(木)	11:00～11:30	Conditioning	変更なし	GUCCO	⇒	福田美鈴
12月14日(月)	10:30～11:00	Conditioning	調整中	安積久美子	⇒	調整中
12月14日(月)	11:30～12:00	BASIC	調整中	安積久美子	⇒	調整中