

ジェクサー・フィットネススタジオ  
マシンピラティス NEWoMan横浜店 2026.7

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00							
8:30	館内へのご入館は予約クラス開始の20分前から可能です						
9:00							
9:30						<b>New</b> 9:30~10:00 BASIC 坂碧織	
10:00						9:30~10:00 BASIC 田中深雪	9:30~10:00 BASIC 坂碧織
10:30	10:30~11:00 BASIC 安積久美子	10:00~10:30 BASIC HIROE	10:30~11:00 BASIC Ai	10:00~10:30 BASIC Gucco	10:00~10:30 BASIC ERIKO		10:30~11:00 BASIC 坂碧織
11:00		11:00~11:30 BASIC HIROE		11:00~11:30 BASIC Gucco	11:00~11:30 BASIC ERIKO		
11:30	11:30~12:00 BASIC 安積久美子		11:30~12:00 BASIC Ai			11:30~12:00 BASIC 前野	
12:00		12:00~12:30 BASIC 映像		12:00~12:30 BASIC 映像			
12:30						12:30~13:00 BASIC 前野	<b>New</b> 12:30~13:00 BASIC HINAKO
13:00		<b>New</b> 13:30~14:00 BASIC 坂碧織	13:30~14:00 BASIC マドカ		13:00~13:30 BASIC Ai		
13:30	13:30~14:00 BASIC Yukari			14:00~14:30 BASIC 麻央	14:00~14:30 BASIC 映像	13:30~14:00 BASIC 映像	
14:00						<b>New</b> 14:30~15:00 BASIC 坂碧織	<b>New</b> 14:30~15:00 BASIC HINAKO
14:30	14:30~15:00 BASIC Yukari	14:30~15:00 BASIC 坂碧織		15:00~15:30 BASIC 麻央	<b>New</b> 15:00~15:30 BASIC Fumiyo		<b>New</b> 15:30~16:00 BASIC HINAKO
15:00			15:30~16:00 BASIC マドカ			15:30~16:00 BASIC yoriko	
15:30		15:30~16:00 BASIC 映像					<b>New</b> 16:30~17:00 BASIC 映像
16:00						16:30~17:00 BASIC 荒井しのぶ	
16:30			17:30~18:00 BASIC 映像		17:30~18:00 BASIC 映像	17:30~18:00 BASIC 荒井しのぶ	
17:00							17:45~18:15 BASIC 佐宗美鈴
17:30	<b>New</b> 18:20~18:50 BASIC shino	<b>New</b> 18:20~18:50 BASIC HARUKA	18:20~18:50 BASIC MIHO	<b>New</b> 18:20~18:50 BASIC 坂碧織	18:20~18:50 BASIC 荒井しのぶ		
18:00						18:30~19:00 BASIC 映像	18:35~19:05 BASIC 佐宗美鈴
18:30		<b>New</b> 19:10~19:40 BASIC HARUKA	19:10~19:40 BASIC MIHO	19:10~19:40 BASIC 坂碧織	19:10~19:40 BASIC 荒井しのぶ		
19:00	<b>New</b> 19:10~19:40 BASIC shino						
19:30							
20:00							
20:30							