

2025.9～

タイムスケジュール Time Schedule

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
10:00					休 館 日		
10:30	デイトタイム 10:10～11:10 角田		デイトタイム 10:10～11:10 佐藤	デイトタイム 10:10～11:10 高橋		レギュラー 10:10～11:10 佐藤	レギュラー 10:10～11:10 福田
11:00							
11:30	デイトタイム 11:20～12:20 角田	デイトタイム 11:20～12:20 高橋	デイトタイム 11:20～12:20 佐藤	デイトタイム 11:20～12:20 高橋		レギュラー 11:20～12:20 佐藤	レギュラー 11:20～12:20 福田
12:00							
12:30							
13:00	デイトタイム 12:30～13:30 角田		デイトタイム 12:30～13:30 佐藤	デイトタイム 12:30～13:30 福田		レギュラー 12:30～13:30 佐藤	レギュラー 12:30～13:30 福田
13:30							
14:00	デイトタイム 13:40～14:40 高橋		デイトタイム 13:40～14:40 福田	デイトタイム 13:40～14:40 福田		レギュラー 13:40～14:40 佐藤	レギュラー 13:40～14:40 福田
14:30							
15:00	デイトタイム 14:50～15:50 角田	デイトタイム 14:50～15:50 高橋	デイトタイム 14:50～15:50 佐藤	デイトタイム 14:50～15:50 高橋			
15:30							
16:00							
16:30	デイトタイム 16:00～17:00 角田	デイトタイム 16:00～17:00 高橋	デイトタイム 16:00～17:00 佐藤	デイトタイム 16:00～17:00 高橋		レギュラー 16:00～17:00 佐藤	レギュラー 16:00～17:00 福田
17:00							
17:30	キッズ 17:10～18:00 高橋	キッズ 17:10～18:00 高橋				レギュラー 17:10～18:10 佐藤	レギュラー 17:10～18:10 福田
18:00			レギュラー 17:40～18:40 福田	レギュラー 17:40～18:40 高橋			
18:30						レギュラー 18:20～19:20 佐藤	レギュラー 18:20～19:20 福田
19:00	レギュラー 18:50～19:50 高橋	レギュラー 18:50～19:50 高橋	レギュラー 18:50～19:50 福田	レギュラー 18:50～19:50 福田			
19:30							
20:00							
20:30	レギュラー 20:00～21:00 高橋	レギュラー 20:00～21:00 高橋	レギュラー 20:00～21:00 福田	レギュラー 20:00～21:00 福田			
21:00							
21:30	レギュラー 21:10～22:10 高橋	レギュラー 21:10～22:10 高橋	レギュラー 21:10～22:10 福田	レギュラー 21:10～22:10 福田			
22:00							
22:30							

ご案内 Information

- ・ゴルフクラブ・シューズ・グローブは無料レンタルをご用意しております。
- ・運動しやすい服装でお越しください。尚、スパイクシューズのご利用はご遠慮ください。
- ・お問い合わせ・ご予約・各種受付はシェクサー・フィットネス&スパ亀戸のフロントまでお申し付けください。
- ・シェクサーwebサイトより、スクール欠席・振替予約ができます。(<https://reserve.jexer.co.jp/jexer/member/index.php>)