

タイムスケジュール Time Schedule

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
10:00							
10:30	デイトイム 10:10~11:10 角田		デイトイム 10:10~11:10 大竹	デイトイム 10:10~11:10 大竹		新レギュラー 10:10~11:10 桐島	新レギュラー 10:10~11:10 ドラゴン瀧
11:00							
11:30	デイトイム 11:20~12:20 角田	デイトイム 11:20~12:20 大竹	デイトイム 11:20~12:20 大竹	デイトイム 11:20~12:20 大竹		新レギュラー 11:20~12:20 桐島	新レギュラー 11:20~12:20 ドラゴン瀧
12:00							
12:30							
13:00	デイトイム 12:30~13:30 角田		デイトイム 12:30~13:30 大竹	デイトイム 12:30~13:30 福田		新レギュラー 12:30~13:30 桐島	新レギュラー 12:30~13:30 ドラゴン瀧
13:30							
14:00	デイトイム 13:40~14:40 大竹		デイトイム 13:40~14:40 福田	デイトイム 13:40~14:40 大竹		新レギュラー 13:40~14:40 ドラゴン瀧	新レギュラー 13:40~14:40 福田
14:30							
15:00	デイトイム 14:50~15:50 角田	デイトイム 14:50~15:50 大竹	デイトイム 14:50~15:50 大竹	デイトイム 14:50~15:50 大竹		新レギュラー 14:50~15:50 ドラゴン瀧	新レギュラー 14:50~15:50 ドラゴン瀧
15:30							
16:00							
16:30	デイトイム 16:00~17:00 角田	デイトイム 16:00~17:00 大竹	デイトイム 16:00~17:00 大竹	デイトイム 16:00~17:00 大竹		新レギュラー 16:00~17:00 桐島	新レギュラー 16:00~17:00 福田
17:00							
17:30	キッズ 17:10~18:00 大竹	キッズ 17:10~18:00 大竹				新レギュラー 17:10~18:10 桐島	新レギュラー 17:10~18:10 福田
18:00			新レギュラー 17:40~18:40 福田	新レギュラー 17:40~18:40 大竹			
18:30							
19:00	新レギュラー 18:50~19:50 大竹	新レギュラー 18:50~19:50 大竹	新レギュラー 18:50~19:50 福田	新レギュラー 18:50~19:50 福田		新レギュラー 18:20~19:20 ドラゴン瀧	新レギュラー 18:20~19:20 福田
19:30							
20:00							
20:30	新レギュラー 20:00~21:00 大竹	新レギュラー 20:00~21:00 大竹	新レギュラー 20:00~21:00 福田	新レギュラー 20:00~21:00 福田			
21:00							
21:30	新レギュラー 21:10~22:10 大竹	新レギュラー 21:10~22:10 大竹	新レギュラー 21:10~22:10 福田	新レギュラー 21:10~22:10 福田			
22:00							
22:30							

休館日

ご案内 Information

- ・ゴルフクラブ・シューズ・グローブは無料レンタルをご用意しております。
- ・運動しやすい服装でお越し下さい。尚、スパイクシューズのご利用はご遠慮ください。
- ・お問い合わせ・ご予約・各種受付はジェクサー・フィットネス&スパ亀戸のフロントまでお申し付けください。
- ・ジェクサーwebサイトより、スクール欠席・振替予約ができます。(https://reserve.jexer.co.jp/jexer/member/index.php)