

基本タイムスケジュール (2026年9月~)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日(第1.3)	日曜日(第2.4)
	小池春彦プロ		荻原竜一プロ	石川はるなプロ	小池隆子プロ		石川はるなプロ
7:05~8:00	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習			
8:05~9:00	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習
9:05~10:00	レッスン有	フリー練習	フリー練習	レッスン有	レッスン有	フリー練習	レッスン有
10:05~11:00	レッスン有	フリー練習	フリー練習	レッスン有	レッスン有	フリー練習	レッスン有
11:05~12:00	レッスン有	フリー練習	レッスン有	レッスン有	レッスン有	フリー練習	レッスン有
12:05~13:00	レッスン有	フリー練習	レッスン有	レッスン有	フリー練習	フリー練習	フリー練習
13:05~14:00	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習	レッスン有	フリー練習	レッスン有
14:05~15:00	レッスン有	フリー練習	レッスン有	レッスン有	レッスン有	フリー練習	レッスン有
15:05~16:00	レッスン有	フリー練習	レッスン有	レッスン有	レッスン有	フリー練習	レッスン有
16:05~17:00	レッスン有	フリー練習	レッスン有	フリー練習	レッスン有	フリー練習	レッスン有
17:05~17:30	打席整備	打席整備	打席整備	打席整備	打席整備	打席整備	打席整備
17:35~18:30	レッスン有	フリー練習	レッスン有	フリー練習	レッスン有	フリー練習	フリー練習
18:35~19:30	レッスン有	フリー練習	レッスン有	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習
19:35~20:30	レッスン有	フリー練習	レッスン有	フリー練習			
20:35~21:30	レッスン有	フリー練習	フリー練習	フリー練習			

月曜日17:30~21:30レッスン担当 ▶ 第1.3.5週 吉原憲夫プロ / 第2.4週 竹本大希プロ

レッスンスケジュール

10

月 火 水 木 金 土 日

			1 9:00~16:00 石川春菜プロ	2	3 9:00~18:30 小池隆子プロ	4
5 9:00~17:00 17:30~21:30 小池春彦プロ 吉原憲夫プロ	6	7 11:00~20:30 萩原竜一プロ	8 9:00~16:00 石川春菜プロ	9	10 9:00~18:30 小池隆子プロ	11 9:00~17:00 石川春菜プロ
12 スポーツの日 9:00~18:30 小池春彦プロ	13	14 11:00~20:30 萩原竜一プロ	15 9:00~16:00 石川春菜プロ	16	17 9:00~18:30 小池隆子プロ	18
19 9:00~18:30 17:30~21:30 小池春彦プロ 吉原憲夫プロ	20	21 11:00~20:30 萩原竜一プロ	22 9:00~16:00 石川春菜プロ	23	24 9:00~18:30 小池隆子プロ	25 9:00~17:00 石川春菜プロ
26 9:00~17:00 17:30~21:30 小池春彦プロ 竹本大希プロ	27	28 11:00~20:30 萩原竜一プロ	29 9:00~16:00 石川春菜プロ	30	31 レッスンなし	

※コーチ休憩：平日13:00~14:00 / 土日祝12:00~13:00