

プログラム受講の流れ

① 初回コースについて

② 予約方法
チケット購入

③ 当日の流れ

④ レポートについて

① 初回コースについて

・初めての方は初回コースの中から選択してください。

初めての方と、2回目以降の方で受講できるコース・プログラムが異なります。

② 予約方法・チケット購入について

・予約をする際 Spo+アカウントをお持ちでない場合は新規登録からアカウントを作成してください



spo+

ログイン

メールアドレス
test@spoplus.com

パスワード
パスワードを入力してください

ログイン状態を保存する

ログイン

パスワードを忘れた場合 **新規登録**

新規の方はこちら

・【カレンダーを見る】から空き状況を確認



受講したいプログラムを選択

戻る

施設で空き状況を確認

プログラム選択

投手初回アセスメントコース (ピッチングアセスメント+フイジカルテスト) (所要時間: 1時間30分)

予約可能 予約不可能 選択中

この日時からプログラムを開始することが出来ます。ご希望の開始日時を選択してください。

※初めての方は初回コースを選択してください。

○ の日時からプログラムを開始することが出来ます。ご希望の開始日時を選択してください。

前の週 2025年2月14日 ~ 2025年2月20日

	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火
開始時間					
10:00 ~	-	○	○	-	-
10:30 ~	-	○	○	-	-
11:00 ~	✓	○	○	-	○
11:30 ~	○	○	○	-	○
12:00 ~	○	○	○	-	○
12:30 ~	○	○	○	-	○
13:00 ~	-	-	-	-	-
13:30 ~	-	-	-	-	-

予約可能になっている日時から、希望日時を選択



この時点ではまだ予約は完了していません。チケットを購入後、スケジュール予約をした段階で予約が完了となります。

・チケット購入について

※1 カレンダー画面からチケット購入に進む場合

18:00 ~	○	○	○	○	○	-	○
18:30 ~	○	○	○	○	○	-	○
19:00 ~	○	○	○	○	○	-	○
19:30 ~	○	○	○	○	○	-	○
20:00 ~	-	-	-	○	-	-	-
20:30 ~	-	-	-	○	-	-	-
21:00 ~	-	-	-	-	-	-	-
21:30 ~	-	-	-	-	-	-	-

チケット購入の場合こちらをクリック

確認を完了して購入・予約へ

※2 TOP からチケット購入に進む場合

! 次回予約

予約がありません。まずはチケットを購入しましょう！



チケット購入 >



スケジュール予約 >



測定レポート >

チケット購入を選択

※1 ※2 いずれかの選択をすると下記画面へ

打者初回アセスメント	説明	13,200円(税込)	- 0 +
二刀流初回アセスメント	説明	26,400円(税込)	- 0 +
投手初回アセスメント+フィジカルテスト (PA+PT)	説明	21,780円(税込)	- 1 +
請求金額			
	名前	個数	請求金額
	投手初回アセスメント+フィジカルテスト (PA+PT)	x 1	21,780円
		合計 (税込)	21,780円
			 確認画面へ

購入チケットを選択し、確認画面へ

購入情報の確認			
	名前	個数	請求金額
	投手初回アセスメント+フィジカルテスト (PA+PT)	x 1	21,780円
		合計 (税込)	21,780円
決済情報			
支払い情報が登録されていません。			
登録する			
	もどる		 購入する

決済情報を登録の上、購入する



この時点ではまだ予約は完了していません。チケットを購入後、スケジュール予約をした段階で予約が完了となります。

・スケジュール予約をして予約確定

powered by NEXT BASE スポブラセミナー スポブラトレーニング アスリートラボ

TOP チケット購入 **スケジュール予約** 測定/体組成レポート NALオンライントレーニング

身長 --- cm 体重 --- kg 体脂肪率 --- % BMI ---

! 次回予約

予約がありません。まずはチケットを購入しましょう！



チケット購入 >



スケジュール予約 >



測定レポート >

購入したチケットが選択されているのを確認

○ の日時からプログラムを開始することができます。ご希望の開始日時を

前の週 2025年2月14日

	14 金	15 土	16 日		
開始時間					
10:00 ~	-	○	○		
10:30 ~	-	○	○	-	-
11:00 ~	✓	○	○	-	○
11:30 ~	○	○	○	-	○
12:00 ~	○	○	○	-	○
12:30 ~	○	○	○	-	○
13:00 ~	-	-	-	-	-
13:30 ~	-	-	-	-	-

選択したチケット

投手初回アセスメントコース（ピッチングアセスメント+フィジカルテスト）（所要時間: 1時間30分）

予約可能
 予約不可能
 選択中

○ の日時からプログラムを開始することができます。ご希望の開始日時を選択してください。

予約可能になっている日時から、希望日時を選択

・予約の最終確認

チケット選択 日時指定 予約内容確認 予約完了

選択中

日時	プログラム	コース	備考
2025年2月6日 20:00~21:00	ピッチングアセスメント	--	

[もどる](#) [確定](#)

・予約完了

チケット選択 日時指定 予約内容確認 予約完了

ご予約ありがとうございます！

以下の日程が確定しました。予約確定のメールを送信しました。
詳細は予約管理画面の詳細ボタンから確認できます。

日時	プログラム	コース	備考
2025年2月2日 21:00~22:00	ピッチングアセスメント	--	

[予約状況を確認](#) [完了して竹芝店TOPへ](#)

③ 当日の流れ

持ち物や住所・電話番号など、予約時に送られるメールおよび予約日の3日前に送られるリマインドメールに書かれていますので、ご確認ください。



【持ち物】

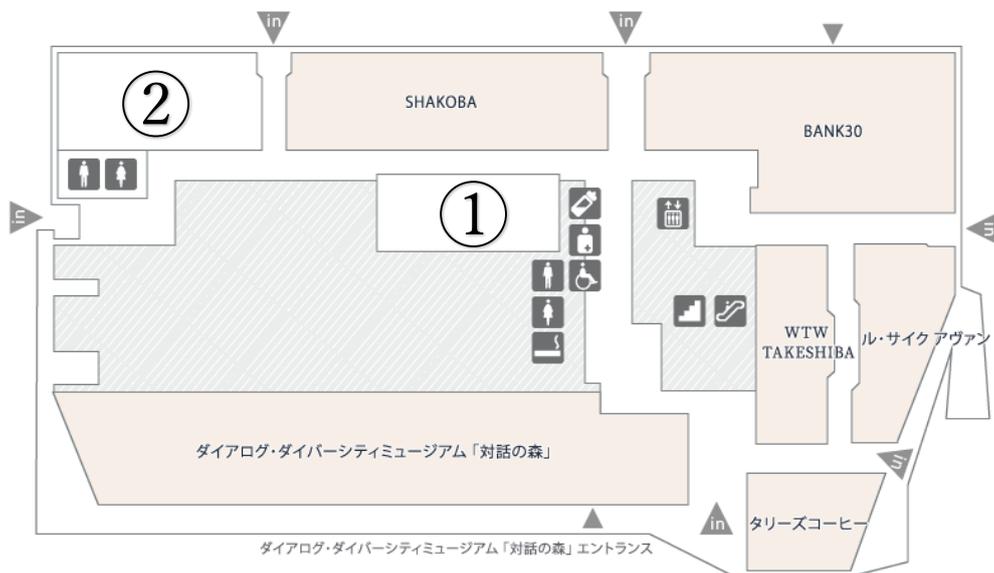
- 動きやすい服装(更衣室完備)
- 室内シューズ
- スパイク(野球の方のみ)
- グローブ(ピッチングの方)
- バット(ヒッティングの方)
- タオル
- 飲み物

※10分以上前にお越しいただいたとしても、ご予約の時間までお待ちいただく可能性があります。

※ウォーミングアップはご予約の時間内に含まれています(目安は10分~15分ほどです)。

※開始時間を15分以上過ぎた場合は効果的な測定が実施できないため、キャンセルとさせていただきます場合がございます。

※期限以降のキャンセルは施設へ直接ご連絡ください。ご連絡なくキャンセルをされた場合、次回以降のご予約を承れなくなることがございます。



●①の受付にて同意書を記入。(18歳未満のアスリートの方は、保護者の同意が必要です)

受付にスタッフがいない場合は、その場でお待ちください。

お時間になりましたら、スタッフがお迎えに行きます。

●プログラム前に体組成の計測。

その後①・②に移動。(どちらで実施するかスタッフが案内します。)



体重・筋肉量・体脂肪率が計れます。

●ウォーミングアップ後プログラム開始



●プログラム終了後はアンケートへのご協力をお願いいたします。

プログラムを体験した方がサービスに対して、どのような感想やご意見を持っているかをお伺いするためのアンケートを実施しております。

ご回答頂きました内容につきましては、今後のサービス向上に役立ててまいります。

プログラム終了後に、お渡しするQRコードを読み取って、ご回答をよろしくお願いいたします。

●①の更衣室にて着替えて帰宅(シャワーも完備、アメニティが必要な場合は、ご自身でご用意をお願いします)

④ 測定レポートについて

プログラムを担当したスタッフが、あなたに向けた測定レポートを個別にご用意し、登録されたメールアドレス宛にご連絡いたします。

(受講後1～2週間ほどかかる場合がございます)

一度送付されたレポートは、Spo+サイトのマイページより、いつでもご確認いただけます。

測定日	プログラム	
2024年10月1日 18:00～20:00	フィジカルテスト	測定レポート→
2024年10月1日 18:00～20:00	ピッチングアセスメント	測定レポート→
2024年10月1日 18:00～20:00	コンディションチェック	測定レポート→

見たい測定レポートをクリックし、確認できます。