

JeXer



ATHLETES LAB

選手の『強み』
『課題』を数値化。
期間限定プログラム

パフォーマンス向上

選手の主観的な感覚と客観的な数字の2つでパフォーマンス向上をサポートします。

故障予防

故障の原因となる投球動作を改善することで大切な肩・肘を守ります。

ワンストップ

測定・動作分析からトレーニングまで一つの施設で完結します。

期間限定チーム割引

6名以上 : 15%引き
12名以上 : 20%引き

※期限11月末まで

例：12名がアセスメントを実施した場合(税込表記)

通常価格 ￥174,240-

チーム割引価格 ￥111,514- (お一人当たり約￥9,293-)

実施までの流れ

- ① お問い合わせ
- ② 当日
- ③ レポート

プログラムのご希望や日程、人数をお伺いします。
計測後、その場でフィードバックまで行います。
後日、詳細なレポートをお送りします。

まずはお気軽にお問い合わせください。

アセスメント	投手や打者としての能力を診断するためのプログラム。フォームの映像と投手は球速や回転数、野手はスイング速度や打球速度を測定・評価。結果をフィードバックし理想の選手像に近づくためのアドバイスや提案を行います。	通常価格 14,520円/60分
デザイン	投手は球質の改善や新球種を獲得、打者はスイング動作の向上や打球の改善を目指すプログラム。「選手の主観的な感覚」と「実際の客観的な動作・データ」を1球ごとに即時フィードバックを行い動作改善をサポートします。	通常価格 36,300円/60分
フィジカルテスト	筋力やパワーなどの体力要素を測定します。現状のフィジカルレベルをデータで評価し、今後のトレーニングにおける方向性を定めていきます。	通常価格 7,260円/30分
トレーニング	上記プログラムの結果と最新のスポーツ科学の知見を基に、スキルトレーニング、ウェイトトレーニングやウェイトドボールを活用し、選手個々の目標に対して必要なトレーニングを提案いたします。	通常価格 13,310円/60分 18,150円/90分

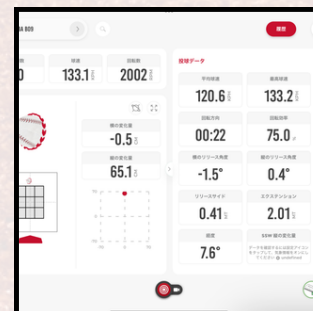
※税込表記



総監修者 神事 努

株式会社ネクストベース上級研究員 國學院大學 人間開発学部・准教授
博士(体育学) 専門: バイオメカニクス (BIOMECHANICS)

- ・2007～2012年 国立スポーツ科学センターに勤務。女子ソフトボール日本代表を支援
- ・2014～2016年 楽天野球団のチーム戦略室・戦略R&Dグループに所属
TRACKMANの分析を主にスポーツ科学支援
- ・現在もスポーツ選手のパフォーマンス向上にも携わりながら、BS-NHK【球辞苑】などメディアにも多数出演



JEXER×NEXT BASE ATHLETES LAB

東京都港区海岸1丁目10-45
TEL 03-6381-5083
11時～22時 (毎週木曜休館)



HP



プログラム詳細



ピッチデザイン
YOUTUBE