

| 4 月 | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|-------------------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 レッスン日 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 施設休館日 | 7 施設休館日 | 8 レッスン日 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 施設休館日 | 14 レッスン日 | 15 レッスン日 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 施設休館日 | 21 レッスン日 | 22 レッスン日 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 施設休館日 | 28 レッスン日 | 29 スクール 休講日 | 30 | | |

★7(火)施設休館の為スクール休講 ⇒ 6/30(火)へ振替
★29(水)5週目の為スクール休講

| 5 月 | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|-------------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 施設休館日 | 5 レッスン日 | 6 レッスン日 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 施設休館日 | 12 レッスン日 | 13 レッスン日 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 施設休館日 | 19 レッスン日 | 20 レッスン日 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 施設休館日 | 26 レッスン日 | 27 レッスン日 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| 6 月 | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|-------------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 施設休館日 | 2 レッスン日 | 3 レッスン日 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 施設休館日 | 9 レッスン日 | 10 レッスン日 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 施設休館日 | 16 レッスン日 | 17 レッスン日 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 施設休館日 | 23 レッスン日 | 24 レッスン日 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 施設休館日 | 30 レッスン日 | | | | |

★30(火)レッスン日 ⇒ 4/7(火)の振替

| 7 月 | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|-------------------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 レッスン日 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 施設休館日 | 7 レッスン日 | 8 レッスン日 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 施設休館日 | 14 レッスン日 | 15 レッスン日 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 施設休館日 | 21 レッスン日 | 22 レッスン日 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 施設休館日 | 28 レッスン日 | 29 スクール 休講日 | 30 | 31 | |

★29(水)5週目の為スクール休講

| 8 月 | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|-------------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 施設休館日 | 4 レッスン日 | 5 レッスン日 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 施設休館日 | 11 レッスン日 | 12 レッスン日 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 施設休館日 | 18 レッスン日 | 19 レッスン日 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 施設休館日 | 25 レッスン日 | 26 レッスン日 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 施設休館日 | | | | | |

| 9 月 | | | | | | |
|-----|-------------|-------------------|-------------------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 施設休館日 | 2 レッスン日 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 施設休館日 | 8 レッスン日 | 9 レッスン日 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 施設休館日 | 15 レッスン日 | 16 レッスン日 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 施設休館日 | 22 スクール 休講日 | 23 スクール 休講日 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 施設休館日 | 29 レッスン日 | 30 レッスン日 | | | |

★22(火)23(水)スクール休講 ⇒ 29(火)30(水)へ振替



ジエクサー・ライトジム&スパ24【東小金井店】

* 〒184-0002 東京都東小金井市梶野町5-9-12

* TEL : 042-316-6962 (受付時間 11:00~20:00)

更新日 : 2026.2.26