

2025年 10月 リニューアル1周年 スタジオイベントカレンダー						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		★13:00～14:00 バンドピラティス ★15:40～16:40 ～ミニフラッシュ～	★13:55:14:40 キャンドルヨガ ★18:15～19:15 アロマHOTYOGAビギナー 『イランイランの香り』	★20:45～21:45 ZUMBA60		
6	7	8	9	10	11	12
		★11:20～12:20 アロマHOTYOGA骨盤調整 『ラベンダーの香り』	★9:50～10:50 ZUMBA60 ★13:55:14:40 キャンドルヨガ	★20:45～21:45 ZUMBA60	★14:30～15:15 UBOUND 【上園隆馬】	
13	14	15	16	17	18	19
★12:40～13:25 UBOUNDジョイント 【宮下美紀×土田紗也】	★15:00～16:00 ZUMBA60 ★19:40～20:25 WOWHIP 【梅田文江】	★13:00～14:00 バンドピラティス	★18:15～19:15 キャンドルHOTYOGAビギナー	★20:45～21:45 ZUMBA60		★14:05～14:50 キャンドルBODYBALANCE
20	21	22	23	24	ハロウィン パーティー	ハロウィン パーティー
		★10:00～11:00 アロマベルビクスストレッチ 『ラベンダーの香り』 ★19:50～20:35 BODYCOMBAT 【鈴木宏樹】	★9:50～10:50 ZUMBA60	★11:05～11:50 BODYBALANCEジョイント 【上田静×久保木裕子】 ★20:45～21:45 ZUMBA60		
ハロウィン パーティー	ハロウィン パーティー	ハロウィン パーティー	ハロウィン パーティー	ハロウィン パーティー		
★14:50～15:50 ♪Let's dancing 楽しくフラを踊りませんか	★15:00～16:00 ZUMBA60	★13:00～14:00 バンドピラティス	★18:15～19:15 キャンドルHOTYOGAビギナー 『イランイランの香り』	★10:00～10:45 ハロウィングラマッスル ★20:45～21:45 ZUMBA60		

10月 EVENT MONTH

2025年10月をもちまして
 ジェクサー・ライトジム国分寺店リニューアル1周年を迎えます!!
 いつも沢山のご利用ありがとうございます。
 10月のスタジオプログラムはリニューアル1周年に伴い
 イベントの月とさせていただきます。
 イベントタイムスケジュールはイベントカレンダーをご確認ください。

予約方法は【イベント予約】より【ライトジム国分寺】を選択しお進みください。

予約開始: 9月17日(水) 00:00～

JEXER
LightGym