

Groupexercise Timeschedule

	Standard Studio	Volcano Studio	
9:00	9:00~9:45		9:00 イベント予約レッスン
9:30	ベリーダンス ヒリー		13:00~14:00
10:00	10:00~10:45	9:50~10:35 Wow!HIP DAICHI	9:30  ¥1,650
10:30	サンバ ヒリー		10:00 KAMOME×DAICHI
11:00	11:00~11:45 LES MILLS BODY PUMP 中村 大介	11:00~11:45 Volcano Yoga リフレッシュ45 ANNA	10:30 一緒に盛り上がる準備できて ますか?? 今回は特別に60分間フル フォーマットでお届けします! UBOUNDが好きな方も、初め ての方も大歓迎!!! 終わった後は達成感でいっば いになること間違いなしです!
11:30			11:00
12:00	12:00~12:45 LES MILLS BODY ATTACK HINAKO	12:10~12:55 Volcano Yoga コア45 ANNA	11:30
12:30			12:00 通常予約レッスン
13:00	60分間飛びまくり! 13:00~14:00 ¥1,650		12:30 15:15~16:15
13:30	 KAMOME×DAICHI	13:15~14:00 Volcano Yoga リンパフロー45 鈴木瑞子	12:30 Volcano Yoga デトックス60
14:00			13:00 CHIE
14:30	14:15~15:00 LES MILLS BODY COMBAT Halchael	14:15~15:00  MAMIKO	13:30 今回はたっぷり時間をとって 60分間のクラスを行います。 寒くなってきましたので、お身 体を温める様にたっぷり動い て、そして、しっかり休んで、心 地よい時間を一緒に過ごしま しょう。 ご参加お待ちしております。
15:00		待望の15分拡大レッスン	14:00
15:30	15:15~15:45 LES MILLS BODY COMBAT Halchael	15:15~16:15 Volcano Yoga デトックス60 CHIE	14:30 イベント予約詳細
16:00	16:00~16:45 LES MILLS BODY BALANCE ANNA		15:00 ※予約方法はこちら↓ 申込期間 10月20日(日)10:00~ 11月2日(土)19:00 申込方法 アカウントからイベントより ※ご入金はレッスン開始 30分前までに お願いいたします。 ※キャンセルは イベント前日スタッフ 対応時間内までに お願い致します。
16:30			15:30 期日以降のキャンセルは 参加費をお支払い頂く事と なりますのでご了承ください。 混雑が予想されますので お早目のご入金に ご協力ください。
17:00	ダンス好き集合! 17:00~18:00	16:30~17:15 Volcano Yoga ビギナー45 CHIE	16:00
17:30	 KUMI	17:30~18:15 Volcano Yoga 骨盤調整45 糟谷敦	16:30
18:00			17:00
18:30			17:30
19:00			18:00
			18:30
			19:00

【法人会員様】

スタッフ対応時間(10:00~19:00)のご利用となりますので、10:00開始のレッスンには参加いただけません。予めご注意ください。※時間外のご予約は、定期的に自動キャンセル対応させていただきます。

【ジムの会デイトタイム会員様】

時間外施設料金1,100円(税込)でスタッフ対応時間内(10:00~19:00)のご利用が可能となります。