

## あなたの体力年齢は今、何歳？

全国のフィットネスクラブで  
チェックしてみよう



# あなたのカラダは何歳？

カラダ延齢を知り、

正しく改善のアクションを行い

改善状態を定期的に確認していきましょう！

**生涯現役を目指し**

『**実年齢マイナス15歳を目指していきましょう！**』

↓“全国カラダ年齢測定”でわかること↓

- 1.ご自身のカラダ（体力）年齢がわかる
- 2.全国の同年代の中でのランキングがわかる！

【日 程】2024年8月12日（月・祝）

【時 間】17:45～18:45※終了時間は目安となり、個人差があります。

【場 所】BLUEスタジオ（急歩はジムエリア内のトレッドミルを使用します。）

【定 員】6名

【料 金】1,100円（税込）

【予約開始】2024年7月29日（月）10：30～

【受付方法】フロントにて承ります。

【入金方法】ご予約時にご入金をお願い致します。

※返金対応はできかねます。

【特 典】パーソナルトレーニング60分1回分無料※ジェクサースタッフ対象

【持 ち 物】動きやすい服装、シューズ、スマートフォン（携帯）

【注意事項】・測定前にLINEで『全国カラダ年齢測定』のお友達登録をしていただきます。

・当イベント後パーソナルトレーニングのご予約を承ります。

・スタジオパーソナルは対象外です。

## 測定結果をLINEで入力

その場で判定結果を確認できます！

全国の同年代の中で

ランキングもすぐに把握！



※実際の画面

