

Sleep Therapy

8/12 MON

心地よい眠りと癒しを！

振動と周波数でととのえる

スリープセラピー

極上の60分

担当

ZENSEE®トレーナー

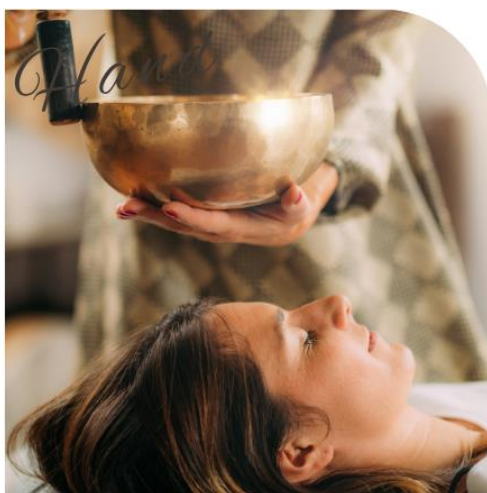
Wfa認定シンギングボウルセラピスト

藍智美



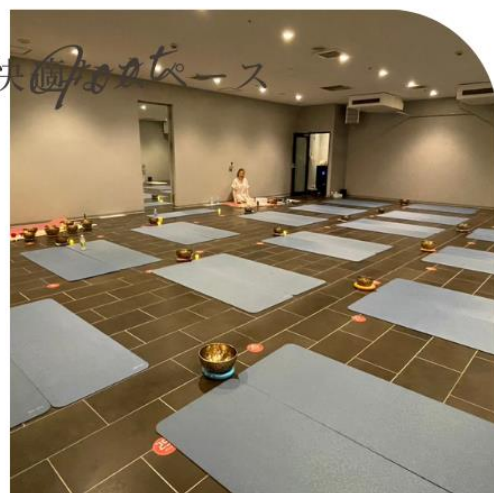
倍音を浴びる

NYではサウンドバスと言われる音の入浴。心地よいゆらぎが脳と心を癒します。まるで森の中にいるかのような複数の音が重なって体に伝わってきます。



振動と共鳴する

振動が体内に浸透していくのを一人お一人体感いただけます。音の手前にある振動を感じてみてください。自律神経に働きかける心地よい振動です。



気持ちよく身体を解せて、両手を広げて存分に横になれるスペースを確保してご参加いただけます。通常のクラスでは味わえないセラピーの極みをご体験ください。

早割~7/31まで

8/12 MON

Studio TRUSS

時間/18:00~19:00

ご予約はQRコードから⇒

※WEBアカウントの「イベント」よりご予約ください

料金/

正規3,750円 (税込)

早割3,300円 (税込)

