



加茂



B-ST上田



B-ST鈴木



B-ST但木

JEXER×B-ST コラボレッスン サーキットトレーニング ～動きを理解し運動効果を上げる～

日時：5/6(火・祝)13:35～14:20

場所：スタジオA ※レッスン開始10分前より入場できます

定員：45名

価格：無料

申込：WEB予約(スタジオ予約)
※4/6より予約開始

持物：ハードに動いても負けない強い心♡

★参加特典★

B-ST パーソナル30分無料チケット配布

レッスン前、B-STの上田、鈴木、但木が動作説明を実際に行います。
サーキットトレーニングが初めての方も安心して受講することができます！
ぜひご参加お待ちしております！！