

# 休館日特別プログラム 2024.07.19(Fri)【Studio TRUSS】 ～昼の部～

## 【ラテンダンス♪ダンス♪ダンス】



片山 千穂

11:30～12:30

18周年1回限りの振付で  
音楽とダンスを楽しみましょう!

【定員20名】

参加費：¥無料

## 【ボールピラティス】



佐々木 啓

12:45～13:45

20cmほどのソフトジムボールを使い、ピラティスを行います。負荷にもサポートになることでエクササイズの効果を高めてくれます。

【定員12名】

参加費：¥無料

7月5日(金)12:00よりWEB予約スタート

休館日特別プログラム  
2024.07.19(Fri)【Studio CORE】  
～夜の部～

**BODY ATTACK**



**HAYATO×SARI×ゆゆ×#うっちー**  
19:30～20:30 参加費: ¥1,100 定員60名

**BODY COMBAT**



**HAYATO×NANA×SARI×羽柴**  
20:50～21:50 参加費: ¥1,650 定員60名

7月5日(金)12:00よりWEB予約スタート