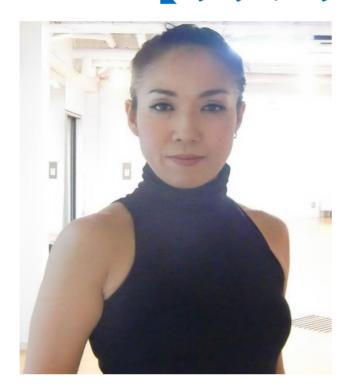
休館日特別プログラム 2024.07.19(Fri)[Studio TRUSS] ~昼の部~

【ラテンダンス♪ダンス♪ダンス】



片山 千穂

11:30~12:30

18周年1回限りの振付で音楽とダンスを楽しみましょう!

【定員20名】

参加費:¥無料



佐々木 啓

【ボールピラティス】 12:45~13:45

20cmほどのソフトジムボールを使い、ピラティスを 行います。負荷にもサポートになることで エクササイズの効果を高めてくれます。

【定員12名】

参加費: ¥無料

7月5日(金)12:00よりWEB予約スタート

休館日特別プログラム 2024.07.19(Fri)【Studio CORE】 ~夜の部~



HAYATO×SARI×ゆゆ× # うっちー 19:30~20:30 参加費:¥1,100 定員60名



7月5日(金)12:00よりWEB予約スタート

20:50~21:50 参加費:¥1,650 定員60名