

	12/23 月曜日				12/24 火曜日				12/25 水曜日				12/26 木曜日			
	スタジオA	スタジオB	studio CHAN	ジム	スタジオA	スタジオB	studio CHAN	ジム	スタジオA	スタジオB	studio CHAN	ジム	スタジオA	スタジオB	studio CHAN	ジム
7:30	LEVELLLE BODYPUMP				LEVELLLE BODYCOMBAT				LEVELLLE DANCE				LEVELLLE BODYPUMP			
8:00	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
8:30	LEVELLLE BODYCOMBAT				LEVELLLE BODYCOMBAT				LEVELLLE BODYCOMBAT				LEVELLLE BODYCOMBAT			
9:00	LEVELLLE DANCE				LEVELLLE BODYCOMBAT				LEVELLLE BODYCOMBAT				LEVELLLE BODYCOMBAT			
9:30	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
10:00	UBOUND				UBOUND				UBOUND				UBOUND			
10:30	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
11:00	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
11:30	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
12:00	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
12:30	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
13:00	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
13:30	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
14:00	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
14:30	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
15:00	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
15:30	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
16:00	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
16:30	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
17:00	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
17:30	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
18:00	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
18:30	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
19:00	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
19:30	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
20:00	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
20:30	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
21:00	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
21:30	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
22:00	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			
22:30	予約不要				予約不要				予約不要				予約不要			

ジェクサー・フィットネス&スリ川崎24 2024年末特別プログラム (12/23~12/29)

	12/28 土曜日				12/29 日曜日			
	スタジオA	スタジオB	studio CHAN	ジム	スタジオA	スタジオB	studio CHAN	ジム
7:30	LEVELLLE DANCE				LEVELLLE BODYPUMP			
8:00	予約不要				予約不要			
8:30	LEVELLLE BODYCOMBAT				LEVELLLE BODYCOMBAT			
9:00	LEVELLLE BODYCOMBAT				LEVELLLE BODYCOMBAT			
9:30	予約不要				予約不要			
10:00	予約不要				予約不要			
10:30	予約不要				予約不要			
11:00	予約不要				予約不要			
11:30	予約不要				予約不要			
12:00	予約不要				予約不要			
12:30	予約不要				予約不要			
13:00	予約不要				予約不要			
13:30	予約不要				予約不要			
14:00	予約不要				予約不要			
14:30	予約不要				予約不要			
15:00	予約不要				予約不要			
15:30	予約不要				予約不要			
16:00	予約不要				予約不要			
16:30	予約不要				予約不要			
17:00	予約不要				予約不要			
17:30	予約不要				予約不要			
18:00	予約不要				予約不要			
18:30	予約不要				予約不要			
19:00	予約不要				予約不要			
19:30	予約不要				予約不要			
20:00	予約不要				予約不要			
20:30	予約不要				予約不要			
21:00	予約不要				予約不要			
21:30	予約不要				予約不要			
22:00	予約不要				予約不要			
22:30	予約不要				予約不要			

## 無料イベントレッスン

WEB予約方法・開始日  
通常レッスンと同様の予約方法となります。  
イベントレッスンは4週間前のイベントレッスン終了時刻  
10分後からご予約可能となっております。

## 有料イベントレッスン

WEB予約方法・開始日 12月9日(月)午後12:00WEBアカウント【イベント】より

- ★12/24(火)19:20~20:20 BODY COMBAT 担当:藤井照 × 山田芳彰 【1,100円(税込)】  
川崎大好きな芳彰さんが、仙台から1日限定戻ってきます！丁寧なレッスンで初心者の方も大歓迎です。
- ★12/25(水)11:20~12:05 BODY ATTACK 担当:藤ヶ崎美奈 × 柳井秀斗 【880円(税込)】  
ハッピークリスマスをお届けします。
- ★12/29(日)15:50~16:35 BODY COMBAT 担当:MASAYA × 恒松 【880円(税込)】  
いつもはキッズスイミング中の恒松コーチが参加します。 ※席番号はスタジオ入場時に抽選で決定いたします。

## スペシャルレッスン

WEB予約方法・開始日 12月9日(月)午後12:00~当日レッスン開始30分前WEBアカウント【イベント】より


- ★12/28(土)12:10~13:10 BODY COMBAT60 担当:佐藤舞 × 谷頭真

・ジェクサー会員様、法人会員様限定レッスンとなります。  
・ご予約期間 12/9(月)午後12:00~レッスン当日30分前  
※キャンセル期限は12/21(土)までとさせていただきます。それ以降のキャンセルにつきましては  
ご返金出来兼ねますのでご了承ください。  
・予約方法 WEBアカウント【イベント】より、席をお選びください。  
当日席の中から抽選で番号を決めます。

S席 6,600円(税込)  
A席 5,500円(税込)  
B席 4,400円(税込)  
C席 3,300円(税込)

Bスタジオ 定員45名

IR



## ジムエリアイベント

★懸垂チャレンジ  
どなたでもご参加OK！何回できるかチャレンジ！  
詳細は別途共有させていただきます。  
上位入賞者には景品あり...？ 🏆