


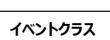


# 2月24日（月）振替休日

## グループエクササイズタイムスケジュール

	スタジオ	ジムエリア	リゾートプール
9:30			終日プログラム実施はございません。 通常通り、ウォーキングコース・遊泳コースをご自由にご利用頂きます。
10:00	10:00~10:45 ベルビクストレッチ ヴェルデひとみ 定員: 25		
11:00	11:05~11:50 LES MILLS BODYCOMBAT Kaho 定員: 24	10:50~11:20 GILT	
11:30		11:30~12:00 GILT	
12:00	12:10~12:55 ZUMBA 毛利智美 定員: 24	12:10~12:40 GILT	
12:30		12:50~13:20 GILT	
13:00	13:15~14:00 スリムフローヨガ45 三船麻里子 定員: 25	13:30~14:00 GILT	
13:30		14:10~14:40 GILT	
14:00	14:20~15:05 RITMOS HARU 定員: 24	14:50~15:20 GILT	
14:30		15:30~16:00 GILT	
15:00	15:25~16:10 リラックスヨガ45 加地由樹子 定員: 25		
15:30	<b>Special Special</b> 16:30~17:30 LES MILLS BODYATTACK 浦和店コラボレッスン 矢内麻美 & Wakako 有料レッスン 期間 定員: 24		
16:00	<b>Special Special</b> 17:50~18:50 LES MILLS BODYCOMBAT 浦和店コラボレッスン 福川竣祐 & 長澤憲宏 有料レッスン 期間 定員: 24		
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			

※プログラム名物は、効果を保証するものではありません

 初心者歓迎クラス
  暗闇照明クラス
  Special
  イベントクラス

LES MILLS  
**BODYATTACK**  
浦和店コラボレッスン

16:30~17:30

矢内麻美 & Wakako

浦和店との初ジョイントレッスン！  
最高に楽しい1時間にしていきましょう★  
浦和店の会員様だけでなく、  
池袋の会員様もどしどしお待ちしております！  
BODYATTACK LOVE♡

LES MILLS  
**BODYCOMBAT**  
浦和店コラボレッスン

17:50~18:50

福川竣祐 & 長澤憲宏

浦和店とのコラボレッスンです。  
ベテラン長澤とフレッシュ福川さんの  
マリージュをお楽しみください。  
池袋店の方はもちろん  
浦和店の方も是非お待ちしております

「有料レッスンのお知らせ」

BODYATTACK 16:30~17:30  
BODYCOMBAT 17:50~18:50  
JEXER浦和スタッフと初のコラボレッスン!!  
S席1,650円・A席1,100円（各税込）  
クラス開始30分前までにご入金をお願いいたします  
ご入金完了後の払戻しはいたしかねます  
詳しくは別紙をご覧ください

**全クラスWEB予約制です**  
ご不明な点がございましたら  
お気軽にスタッフにお声がけください

モーニング会員様、デイトタイム会員様は時間外利用料1,100円でご利用いただけます。

営業時間 8:00~20:00

※ジャグジーのご利用は19:30まで、プールエリアのご利用は9:30~19:45までとなります。

クラブ側の都合・インストラクター側の都合で変更する場合がございます。予めご了承下さい。