【ご予約期間】
4/5(土)11：00～4/21(月)21：00
※最小催行人数7名・7名以下の場合は「リラックスヨガ45」に変更となります。

【ご予約期間】
4/5(土)11：00～4/21(月)21：00
※最小催行人数10名・10名以下の場合は「ボディケア」に変更となります。

【ご予約開始日時】
4/12(土)15：00～

【予約開始日時】
池袋会員の方：4/12(土)15：00～
池袋以外の会員の方：4/17(木)15：00～