

4月 週替わりレッスン 12:05~12:50

4月3日

LES MILLS
DANCE
レスミルズダンス

4月10日

LES MILLS
BODYCOMBAT
ボディコンバット

4月17日

LES MILLS
BODYATTACK
ボディアタック

4月24日

LES MILLS
DANCE
レスミルズダンス

担当インストラクターは当日のお楽しみ♪