

月一カラダメンテ

～巻き肩改善～

日頃から姿勢が気になってる方、肩こり・五十肩でお困りの方の共通なお悩み『巻き肩』がテーマです！

- ・日時 1/20(月)14:45～15:45
- ・担当 青木恭子IR
- ・料金 1,100円(税込)
- ・場所 ジェクサー浦和 BLUEスタジオ
- ・定員 20名※最低遂行人数なし

※座席はスタジオにご入場順に場所をお選びください。

- ・申込期間 1/6(月)00:00～レッスン30分前
- ・入金期間 申し込み期間と同様

※入金後の返金はできかねます。予めご了承ください。

・申込方法

ご自身のアカウントからイベントにて申込

※スーパーマスター会員以外の他店舗所属の会員の方は別途施設利用料として1,100円(税込)がかかります。

- ・持ち物 フェイスタオル・バスタオル
- ・参加者特典 **エクササイズレジュメ・動画録画OK!**

過活動気味な大きな筋肉問題、肩甲骨の動きで巻き肩に変化??いつものケアをワンランクUPして不調改善を目指しましょう!