



2025年1月13日(月)成人の日

12月16日(月)より通常クラス順次WEB予約開始!

レッスンにご参加の際はWEBサービスより事前に座席をご予約ください

Studio Natural	Studio Volcano	GYM
8:00		8:00
8:30		8:30
8:35~9:20 RITMOS 佐藤陽子	8:30~9:25 岩盤浴 Free Time ※予約不要 途中入場可	
9:00		9:00
9:30		9:30
10:00	9:45~10:45 VolcanoYoga リフレッシュ ~KANAの極み~ KANA	
10:00~10:45 ファイティングエクササイズ 松本彩		10:15~10:45 TILT
10:30		10:30
11:00		11:00
11:15~12:00 リラックスヨガ 加地由樹子	11:05~12:05 Wow! HIP ~お尻ドッカーン!!~ KANA	11:15~11:45 TILT
11:30		11:30
12:00		12:00
12:20~13:20 パワーヨガ モリーニョユミコ	12:25~13:10 LES MILLS BODYBALANCE あい	12:15~12:45 TILT
12:30		12:30
13:00		13:00
13:30		13:15~13:45 TILT
13:30		13:30
13:50~14:50 FIA全国カラダ年齢 体力測定 担当:吉永 ※詳細は12/16に掲載いたします	13:40~14:25 VolcanoYoga ビギナー モリーニョユミコ	14:15~14:45 TILT
14:00		14:00
14:30		14:30
15:00		15:00
15:10~16:10 LES MILLS BODYPUMP Ruri	15:20~16:20 VolcanoYoga リフレッシュ Rie	15:15~15:45 TILT
15:30		15:30
16:00		16:00
16:30		16:15~16:45 TILT
16:30		16:30
16:35~17:35 LES MILLS BODYCOMBAT Luna	16:50~17:50 VolcanoYoga デトックス mie	17:15~17:45 TILT
17:00		17:00
17:30		17:30
18:00		18:00
18:00~18:45 ZUMBA 尾島真理		18:15~18:45 TILT
18:30		18:30
19:00		19:00
19:30		19:30
20:00		20:00

祝日営業時間 8:00~20:00



有料イベントプログラム



岩盤ホットクラス

1月13日(月)成人の日有料イベント予約

LES MILLS
BODYCOMBAT

Luna

- 日付:1月13日(月)
- 時間:16:35~17:35
- 予約開始日:12月30日(月)0:00~
- 全席550円(税込)
- 前列・中列・後列
- ※参加位置WEB参照

【申し込み手順】

1、アカウントログイン

2、メニュー画面

3、イベントメニュー

4、お申込み同意事項

5、イベント予約

講座コードを入力してください。
画面から選択する場合は入力せず次へ進んでください。

講座コードは打ち込まずに進む

6、予約受付

店舗を大塚へ

7、予約受付(↓例)

2025年1月13日(月)
有料プログラム BODYCOMBAT
前列 定員(空き/定員) 13/13

参加位置は
当日抽選となります。
16時25分にお集まり
いただきますよう
お願いいたします。

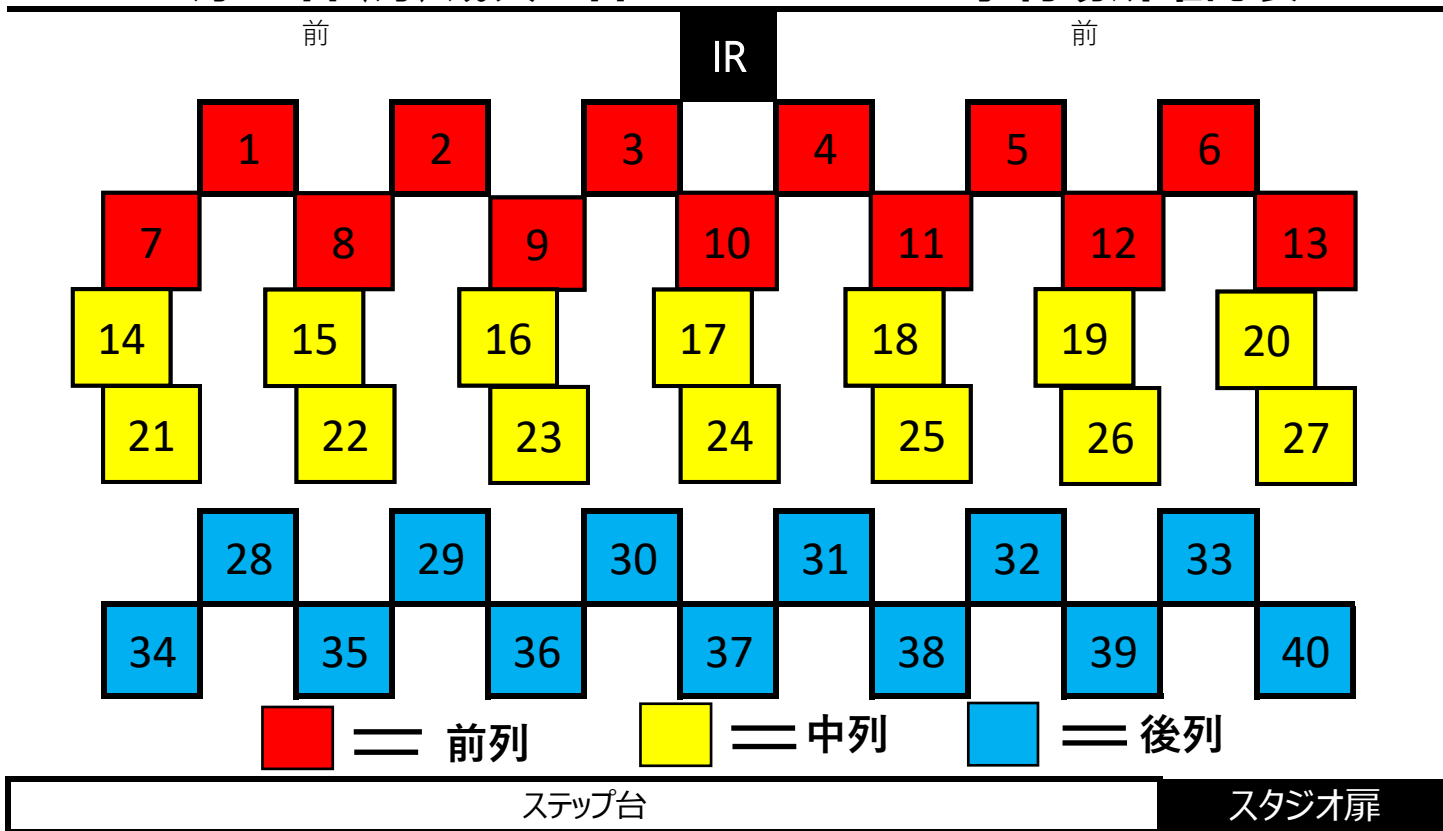
【注意事項】

- ※アカウント登録がお済みでない方はご登録ください
- ※スタジオレッスン予約枠数にはカウントされません
- ※ご予約・ご入金はレッスン開始30分前までにお願いします
- ※入金後の返金はいたしかねます
- ※お支払い方法は交通系ICカードまたはクレジットカードに限ります

【キャンセルについて】

- ※キャンセルは前日までにWEBサービスにてお願いします
- ※当日キャンセルまたは無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生いたします

1月13日(月) 成人の日 BODYCOMBAT予約場所確認表



2025年1月13日(月) FIA全国カラダ年齢体力測定



○時間：13:50～14:50

○場所：Studio Natural

○担当者：吉永怜史

○参加費：無料

○どなた様でもご参加いただけます

※会員外の方でも施設利用料無料でご参加
いただけます。

○運動できる服装でお越しください。