



# 2025年1月13日(月)成人の日

## 12月16日(月)より通常クラス順次WEB予約開始!

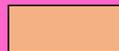
レッスンにご参加の際はWEBサービスより事前に座席をご予約ください

	Studio Natural	Studio Volcano	GYM	
8:00				8:00
8:30				8:30
9:00	8:35~9:20 <b>RITMOS</b> 佐藤陽子	8:30~9:25 岩盤浴 Free Time ※予約不要 途中入場可		9:00
9:30				9:30
10:00	10:00~10:45 ファイティングエクササイズ 松本彩	9:45~10:45 VolcanoYoga リフレッシュ ~KANAの極み~ KANA	10:15~10:45 <b>TILT</b>	10:00
10:30				10:30
11:00				11:00
11:30	11:15~12:00 リラックスヨガ 加地由樹子	11:05~12:05 <b>wow! HIP</b> ~お尻ドッカーン!!~ KANA	11:15~11:45 <b>TILT</b>	11:30
12:00				12:00
12:30	12:20~13:20 パワーヨガ モリーニョユミコ	12:25~13:10 <b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b> あい	12:15~12:45 <b>TILT</b>	12:30
13:00				13:00
13:30			13:15~13:45 <b>TILT</b>	13:30
14:00	13:50~14:50 FIA全国カラダ年齢 体力測定 担当:吉永 ※詳細は12/16に掲載いたします	13:40~14:25 VolcanoYoga ビギナー モリーニョユミコ	14:15~14:45 <b>TILT</b>	14:00
14:30				14:30
15:00				15:00
15:30	15:10~16:10 <b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b> Ruri	15:20~16:20 VolcanoYoga リフレッシュ Rie	15:15~15:45 <b>TILT</b>	15:30
16:00				16:00
16:30			16:15~16:45 <b>TILT</b>	16:30
17:00	16:35~17:35 <b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b> Luna	16:50~17:50 VolcanoYoga デトックス mie	17:15~17:45 <b>TILT</b>	17:00
17:30				17:30
18:00	18:00~18:45 <b>ZUMBA</b> 尾島真理		18:15~18:45 <b>TILT</b>	18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00				20:00

祝日営業時間 8:00~20:00



有料イベントプログラム



岩盤ホットクラス

# 1月13日(月)成人の日有料イベント予約

## LES MILLS BODYCOMBAT

### Luna

- 日付:1月13日(月)
- 時間:16:35~17:35
- 予約開始日:12月30日(月)0:00~
- 全席550円(税込)
- 前列・中列・後列
- ※参加位置WEB参照

#### 【申し込み手順】

##### 1、アカウントログイン

##### 2、メニュー画面

##### 3、イベントメニュー

##### 4、お申込み同意事項

##### 5、イベント予約

講座コードを入力してください。  
画面から選択する場合は入力せず次へ進んでください。

講座コードは打ち込まずに進む

##### 6、予約受付

店舗を大塚へ

##### 7、予約受付(↓例)

2025年1月13日(月)  
有料プログラム BODYCOMBAT  
前列 定員 (空き/定員) 13/13

参加位置は  
当日抽選となります。  
16時25分にお集まり  
いただきますよう  
お願いいたします。

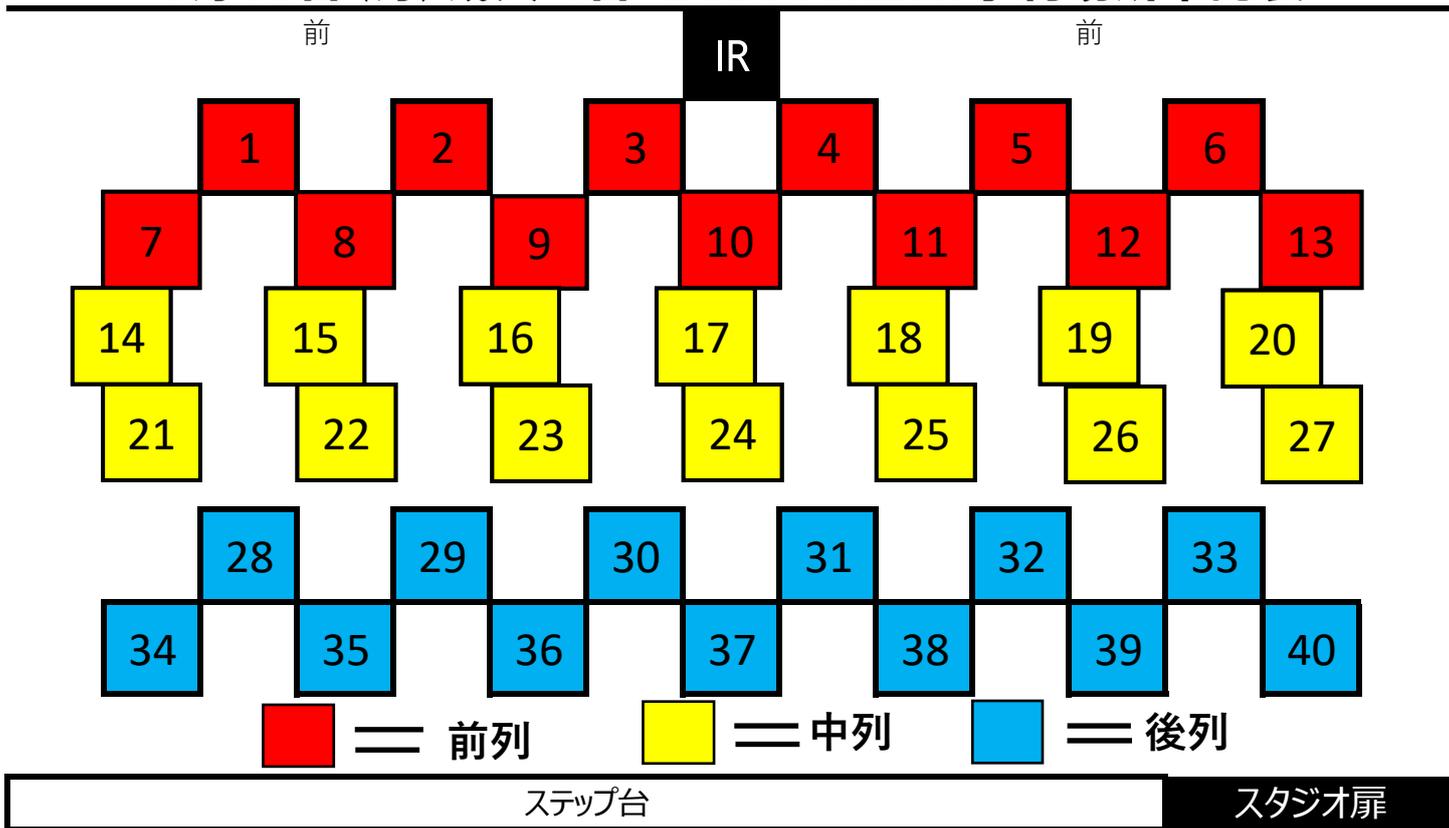
#### 【注意事項】

- ※アカウント登録がお済みでない方はご登録ください
- ※スタジオレッスン予約枠数にはカウントされません
- ※ご予約・ご入金はレッスン開始30分前までにお願いします
- ※入金後の返金はいたしかねます
- ※お支払い方法は交通系ICカードまたはクレジットカードに限ります

#### 【キャンセルについて】

- ※キャンセルは前日までにWEBサービスにてお願いします
- ※当日キャンセルまたは無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生いたします

# 1月13日(月) 成人の日 BODYCOMBAT予約場所確認表



# 2025年1月13日(月) FIA全国カラダ年齢体力測定



○時間：13:50～14:50

○場所：Studio Natural

○担当者：吉永怜史

○参加費：無料

○どなた様でもご参加いただけます

※会員外の方でも施設利用料無料でご参加いただけます。

○運動できる服装でお越しください。