

Higashi kanagawa

15th anniversary



人気インストラクターと
レッスンコラボ!!

無料イベント

10月14日 (月)



三上×大久保

16:50~17:50

10月15日 (火)

LesMILLS
BODYBALANCE

若林由佳×MIHO

13:15~14:00



LesMILLS
BODYCOMBAT

若林由佳×大久保

14:15~15:00

10月16日 (水)

LesMILLS
BODYCOMBAT

RIKUTO×MIHO

12:05~12:50



10月17日 (木)

Wow! HIP

NACO×MINORI

12:00~12:45



10月16日 (水)

LesMILLS
BODYPUMP

福山×大久保

20:10~20:55

10月16日 (水)

LesMILLS
BODYCOMBAT

三上×大久保

21:15~22:00

10月19日 (土)

オリジナルダンス

~Cedlationバージョン~

和田節子

10:50~12:00



Higashi kanagawa

15th anniversary

人気インストラクターと
レッスンコラボ！！

有料イベント 1部



10月14日 (月)

LES MILLS
BODYCOMBAT

18:05～19:05

有料

¥1,100(税込)



家城 × 三上 × 大久保 × MIHO

10月15日 (火)

LES MILLS
BODYJAM

21:15～22:15

有料

¥1,100(税込)



川島麻里奈 × NACCO

10月19日 (土)



15:30～16:15

有料

¥550(税込)

黒田 × 鳥居

10月19日 (土)

LES MILLS
BODYCOMBAT

16:30～17:15

有料

¥550(税込)

黒田 × MIHO



10月19日 (土)

『オリジナルダンス』

～1曲まるっと踊っちゃお♪～

待望の初タッグイベントです！

それぞれの個性が光る振り付け&リードと

融合した時の化学反応は誰もが想像できない
面白さになることでしょう！！

ぜひ一緒に盛り上がりましょう☆

18:40～19:40

有料

¥1,100(税込)



YUNOKI × 佐藤陽子

Higashi kanagawa

15th anniversary

人気インストラクターと

レッスンコラボ！！



有料イベント 2部

10月19日 (土)

フラダンス

13:25~14:10

有料
¥550(税込)



生方未来×根岸

10月20日 (日)

LES MILLS BODYCOMBAT

13:15~14:00

有料
¥550(税込)



角田優美×三上

10月20日 (日)

LES MILLS BODYATTACK

14:15~15:00

有料
¥1,100(税込)



KUMAGAI×角田優美×大久保

10月20日 (日)



18:20~19:20

有料
¥1,100(税込)



KUMAGAI×相馬安奈×大久保

Higashi kanagawa



15th anniversary

人気インストラクター

レッスンコラボ!!

無料イベント

10月15日(火)

12:00~12:30
~呼吸の極意~
クロール編

安倍

12:40~13:10
~呼吸の極意~
平泳ぎ編



10月15日(火)

~15周年スペシャルアクア~

13:20~14:05

葉山亜希恵 × 石綿由美



10月15日(火)

アクア45

19:30~20:15

松永 × 鳥居



10月16日(水)

HA・ZA・MAベーシック
スタート&ターン

12:05~13:05

間



10月20日(日)

アクア45

15:00~15:45

SA-YA × 三上

