



2024年9月23日(月)振替休日

8月26日(月)より順次WEB予約開始!

有料イベントクラス申し込み方法、予約開始日は別紙参照

レッスンにご参加の際はWEBサービスより事前に座席をご予約ください

	Studio Natural	Studio Volcano	GYM	
8:00				8:00
8:30				8:30
9:00	8:35~9:35 RITMOS 足立孝	8:30~9:15 VolcanoYoga リフレッシュ 井坂友紀		9:00
9:30				9:30
10:00	10:00~10:45 ファイティングエクササイズ 松本彩	9:45~10:30 VolcanoYoga ミドル 井坂友紀	10:15~10:45 TILTL	10:00
10:30				10:30
11:00		11:00~11:45 VolcanoYoga デトックス 谷野智子	11:15~11:45 TILTL	11:00
11:30	11:15~12:00 リラックスヨガ 加地由樹子			11:30
12:00				12:00
12:30	12:30~13:30 LES MILLS BODY PUMP 一輝×Ruri	12:15~13:00 VolcanoYoga ミドル 谷野智子	12:15~12:45 TILTL	12:30
13:00				13:00
13:30		13:40~14:40 wow! HIP Luna×あい	13:15~13:45 TILTL	13:30
14:00	14:00~15:15 LES MILLS BODY COMBAT 一輝		14:15~14:45 TILTL	14:00
14:30				14:30
15:00		15:10~15:55 VolcanoYoga ミドル NAO	15:15~15:45 TILTL	15:00
15:30				15:30
16:00	15:45~16:45 UBOUND あい		16:15~16:45 TILTL	16:00
16:30		16:30~17:30 リラックスヨガ ~Warm~ マー		16:30
17:00				17:00
17:30	17:15~18:00 LES MILLS BODY BALANCE あい		17:15~17:45 TILTL	17:30
18:00				18:00
18:30			18:15~18:45 TILTL	18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00				20:00

祝日営業時間 8:00~20:00

有料イベントプログラム	無料イベントプログラム	岩盤ホットクラス	岩盤クラス
-------------	-------------	----------	-------