



2024年10月14日(月)スポーツの日



9月16日(月)より順次WEB予約開始!

有料イベントクラス申し込み方法、予約開始日は別紙参照

レッスンにご参加の際はWEBサービスより事前に座席をご予約ください

	Studio Natural	Studio Volcano	GYM	
8:00				8:00
8:30				8:30
9:00	8:35~9:20 RITMOS 佐藤陽子	8:30~9:15 VolcanoYoga リフレッシュ 井坂友紀		9:00
9:30				9:30
10:00	10:00~10:45 ファイトニングエクササイズ 松本彩	9:45~10:30 VolcanoYoga ミドル 井坂友紀	10:15~10:45 TILTL	10:00
10:30				10:30
11:00		11:00~11:45 Wow! HIP Rie	11:15~11:45 TILTL	11:00
11:30	11:15~12:00 リラックスヨガ 加地由樹子			11:30
12:00				12:00
12:30	12:20~13:05 パワーヨガ モリーニョユミコ	12:10~13:10 VolcanoYoga リフレッシュ Rie	12:15~12:45 TILTL	12:30
13:00				13:00
13:30			13:15~13:45 TILTL	13:30
14:00	13:35~14:20 LES MILLS BODY PUMP あい	13:30~14:15 VolcanoYoga ビギナー モリーニョユミコ		14:00
14:30			14:15~14:45 TILTL	14:30
15:00	14:40~15:25 LES MILLS BODY BALANCE Ruri X あい	14:45~15:30 VolcanoYoga 骨盤調整 谷野智子		15:00
15:30			15:15~15:45 TILTL	15:30
16:00	15:50~16:35 LES MILLS BODY JAM Luna X 吉永怜史	15:55~16:25 VolcanoYoga コリオ Ruri		16:00
16:30			16:15~16:45 TILTL	16:30
17:00		16:50~17:50 VolcanoYoga リフレッシュ mie		17:00
17:30	17:05~18:05 LES MILLS BODY COMBAT ~Luna 1st Anniversary~ Luna X 吉永怜史		17:15~17:45 TILTL	17:30
18:00				18:00
18:30			18:15~18:45 TILTL	18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00				20:00

祝日営業時間 8:00~20:00

有料イベントプログラム

無料イベントプログラム

岩盤ホットクラス