



# 2024年12月29日(日)2024年最終営業日

12月1日(日)より通常クラス順次WEB予約開始!

有料イベントクラス申し込み方法、予約開始日は別紙参照

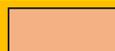
レッスンにご参加の際はWEBサービスより事前に座席をご予約ください

	Studio Natural	Studio Volcano	GYM	
8:00				8:00
8:30		8:30~9:30		8:30
9:00		岩盤浴 Free Time ※予約不要 途中入場可		9:00
9:30	9:30~10:15			9:30
10:00	ZUMBA 尾島真理	10:00~10:45		10:00
10:30		VolcanoYoga デトックス 平庭愛子	10:15~10:45 TILT	10:30
11:00	10:35~11:20 背骨 コンディショニング 永井宏子			11:00
11:30		11:15~12:00 VolcanoYoga ビギナー Tomoko	11:15~11:45 TILT	11:30
12:00	11:40~12:25 エアロピクス オリジナル 廣田茂子			12:00
12:30		12:30~14:15	12:15~12:45 TILT	12:30
13:00	12:45~13:45 LES MILLS BODYATTACK SARI(上野)×あい	岩盤浴 Free Time ※予約不要 途中入場可		13:00
13:30			13:15~13:45 TILT	13:30
14:00		13:45~14:30 VolcanoYogaミドル ~歪み調整~ YUMIYAN		14:00
14:30	14:10~15:10 LES MILLS BODYCOMBAT SARI(上野)×あい		14:15~14:45 TILT	14:30
15:00		15:00~15:45 ココロ ボディリセット REIKO		15:00
15:30	15:30~16:30 LES MILLS BODYBALANCE Rie		15:15~15:45 TILT	15:30
16:00		16:10~16:55 VolcanoYoga ミドル 尾島真理		16:00
16:30			16:15~16:45 TILT	16:30
17:00	16:50~17:50 LES MILLS BODYPUMP Ruri			17:00
17:30		17:25~18:10 VolcanoYoga リフレッシュ Rie	17:15~17:45 TILT	17:30
18:00				18:00
18:30	18:10~19:10 LES MILLS BODYCOMBAT 吉永怜史(定員50名)			18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00				20:00

祝日営業時間 8:00~20:00



有料イベントプログラム



HOTヨガクラス

# 12月29日(日)有料イベント予約方法

## LES MILLS BODYATTACK

### SARI(上野) × あい

○日付:2024年12月29日(日)

○時間:12:45～13:45

○予約開始日:12月15日(日)0:00～

○参加費:VIP席 2,200円(税込)

SS席 1,650円(税込)/S席 1,100円(税込)

※参加位置WEB参照

#### 【申し込み手順】

##### 1、アカウントログイン

##### 2、メニュー画面

##### 3、イベントメニュー

##### 4、お申込み同意事項

##### 5、イベント予約

講座コードを入力してください。  
画面から選択する場合は入力せず次へ進んでください。

##### 6、予約受付

##### 7、予約受付(↓例)

2024年12月29日(日)  
有料プログラム BODYATTACK  
VIP席 定員 (空き/定員) 7/7

講座コードは打ち込まずに進む

店舗を大塚へ

#### 【注意事項】

- ※アカウント登録がお済みでない方はご登録ください
- ※スタジオレッスン予約枠数にはカウントされません
- ※ご予約・ご入金はレッスン開始30分前までにお願いします
- ※入金後の返金はいたしかねます
- ※お支払い方法は交通系ICカードまたはクレジットカードに限ります

#### 【キャンセルについて】

- ※キャンセルは前日までにWEBサービスにてお願いします
- ※当日キャンセルまたは無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生いたします

参加位置は  
当日抽選となります。  
12時35分にお集まり  
いただきますよう  
お願いいたします。

# 12月29日(日)有料イベント予約方法

## LES MILLS BODYCOMBAT

### SARI(上野) × あい

○日付:2024年12月29日(日)

○時間: 14:10～15:10

○予約開始日:12月15日(日)0:00～

○参加費: VIP席2,200円(税込)

SS席 1,650円(税込)/S席 1,100円(税込)

※参加位置WEB参照

#### 【申し込み手順】

##### 1、アカウントログイン

##### 2、メニュー画面

##### 3、イベントメニュー

##### 4、お申込み同意事項

##### 5、イベント予約

講座コードを入力してください。  
画面から選択する場合は入力せず次へ進んでください。

##### 6、予約受付

##### 7、予約受付(↓例)

2024年12月29日(日)  
有料プログラム BODYCOMBAT  
SS席 定員 (空き/定員) 20/20

講座コードは打ち込まずに進む

店舗を大塚へ

#### 【注意事項】

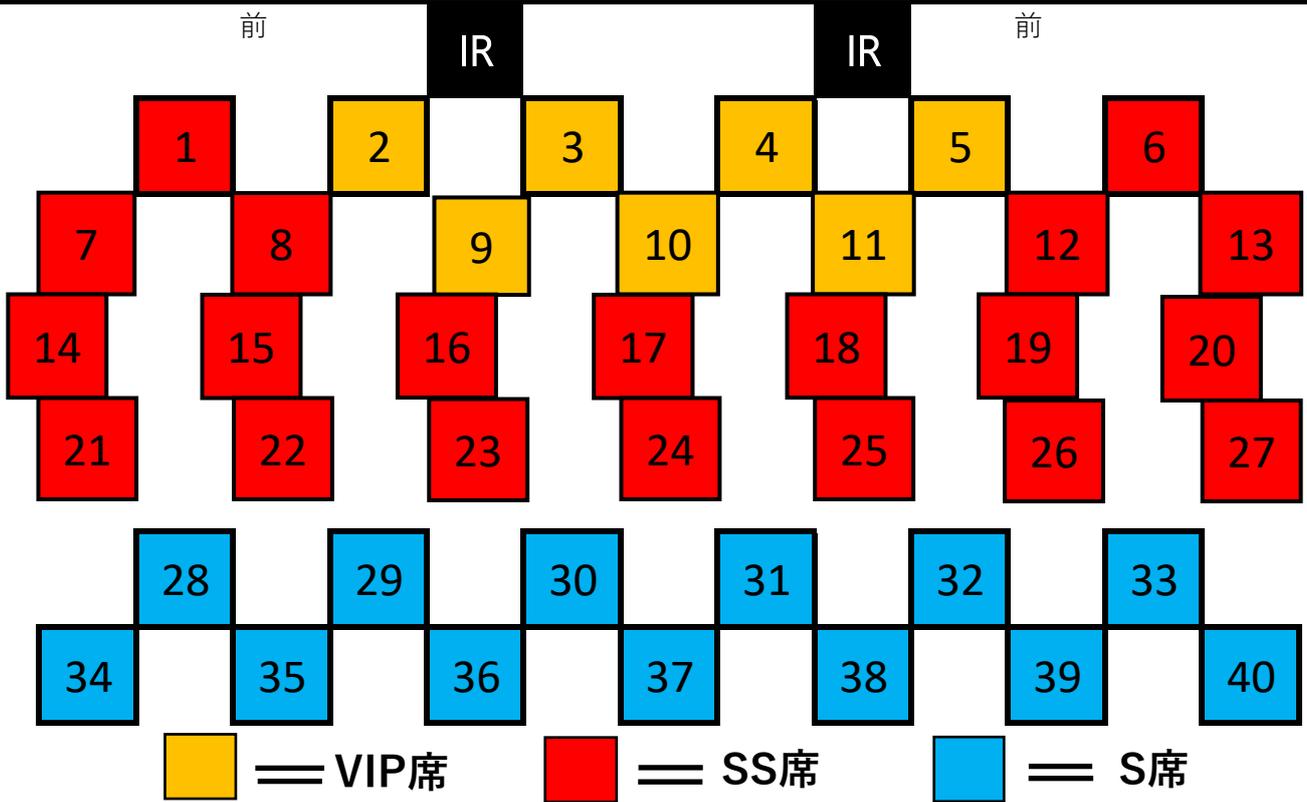
- ※アカウント登録がお済みでない方はご登録ください
- ※スタジオレッスン予約枠数にはカウントされません
- ※ご予約・ご入金はレッスン開始30分前までにお願いします
- ※入金後の返金はいたしかねます
- ※お支払い方法は交通系ICカードまたはクレジットカードに限ります

#### 【キャンセルについて】

- ※キャンセルは前日までにWEBサービスにてお願いします
- ※当日キャンセルまたは無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生いたします

参加位置は  
当日抽選となります。  
14時00分にお集まり  
いただきますよう  
お願いいたします。

## 12月29日(日) SARI(上野) × あい BODYATTACK 予約場所確認表



## 12月29日(日) SARI(上野) × あい BODYCOMBAT 予約場所確認表

