

ジェクサー・フィットネス&スパ板橋

2024年7月15日（月）海の日

	A STUDIO	B STUDIO
10:00		
10:10~10:55	定員42名	
10:30	モナリザ 畠山和江	定員36名
11:00	定員45名	11:00~11:45
11:15~12:00	K-POP CHOA Mai*Mai	Wow! HIP kaho
12:00	定員45名	定員40名
12:15~13:00	12:30~13:15 SALSATION@demo 歌詞を表現するダンスフィットネス Kyoko	HOTYOGAビギナー-45 松村絵葉
13:00	定員45名	定員40名
13:30	13:40~14:40 LesMILLS BODYCOMBAT MISUZU	13:30~14:15 HOTYOGA骨盤調整45 松成広子
14:00	定員42名	定員40名
14:30	15:00~15:45 リラックスヨガ45 岡村幸	14:45~15:30 HOTYOGAリンパフロー-45 REIKO
15:00	定員43名	定員40名
15:30	16:00~16:45 HOT筋膜リリースヨガ MISUZU	16:00~16:45 HOT筋膜リリースヨガ MISUZU
16:00	16:15~17:15 UBOUND RADICAL FITNESS SHUNSUKE×kaho	
16:30		ヨガ初めての方にも おすすめ!
17:00		
17:30		
18:00		

16:15~17:15

UBOUND
RADICAL FITNESS

SHUNSUKE&kaho

ここはフェス会場!?
この2人の組み合わせは、絶対に
楽しいはず!
暗闇フィットネスタイムスタート!!

【予約受付】
6/24(月)0:00~当日30分前まで

【入金方法】
フロントにて当日30分前までに
ご入金ください。

【料金】 A席880円(税込)
B席550円(税込)

【定員】 43名

【予約方法】
WEBサービス「イベント」より
お申込み下さい。
※通常の枠数とは別に予約を
取れます。
※座席は当日抽選とさせて
いただきます。
※法人会員様、他店舗有料相互利用
の方は退館時間が18:00までと
なっておりますのでご注意ください。

座席表は後日掲示いたします。

13:40~14:40

**LesMILLS
BODYCOMBAT**

元気いっぱいMISUZUの
初めての1人マスタークラス!!

【予約方法】
通常の予約枠でお取りいただけます。

全クラスWEB予約対象