

2024年7月15日(月) 海の日

Time schedule

	studio A	studio B	Pool
8:00			
8:30			
9:00			
9:30		女性限定	
10:00	9:50~10:35 24式太極拳 大久保朋美	9:40~10:25 HOTYOGA骨盤調整 ユキ	10:00~10:45 アクア45 吉田賢一
10:30			
11:00	10:50~11:35 ステップライト45 YASUCO	10:45~11:30 HOTYOGAピギナー ユキ	11:05~11:35 ミットシェイプ 野口
11:30			
12:00	無料EVENT 11:50~12:50 RITMOS YASUCO	12:00~14:30 FIA体力測定	12:00~12:30 フィンスイム アドバンス
12:30			有料
13:00			12:45~13:45 成人 スイミングスクール A-12
13:30	13:10~13:55 リラックスヨガ 木崎 純	※詳細は別途POPにて 後日、お知らせ致します	
14:00			
14:30	14:15~15:00 ベルビックスストレッチ 木崎 純		
15:00		14:50~15:35 美軸ライン ストレッチ TOMOMI	
15:30	15:20~16:05 けいらくストレッチ 中村勝美		15:15~16:15 ジュニア スイミングスクール A-15
16:00	有料event	15:55~16:40 ベリーダンス TOMOMI	
16:30	16:25~17:25 LES MILLS BODYPUMP 浅川裕司×青柳紀映×家城		16:15~17:15 ジュニア スイミングスクール A-16
17:00			
17:30	有料event	17:15~18:00 LES MILLS BODYCOMBAT 三上	17:15~18:15 ジュニア スイミングスクール A-17
18:00	17:45~18:45 LES MILLS BODYSTEP 青柳紀映×奥山妙子		
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			

Information

RITMOS

普段とは異なる60分クラス！

★無料イベント★

[お申込み・入金期間]

6月28日(金)00:00~

[参加費]

無料

[定員]

レッスン50名

[申込方法]

通常のスタジオ予約方法より

LES MILLS BODYPUMP LES MILLS BODYSTEP

日本を代表するトレーナー達が
東神奈川に集結！！

普段味わえないコラボレーショ
ンと最高の60分を体感してみま
せんか??

★有料イベント★

[お申込み・入金期間]

6月22日(土)10:00~

各レッスン開始30分前まで

[参加費]

BODYPUMP ¥1,650円(税込)

BODYSTEP ¥1,320円(税込)

[定員]

各レッスン40名

[申込方法]

Webサービスより

黄色の枠は
通常レッスンと異なります。

営業時間 8:00~20:00(各種お手続きは19:00まで)

※デイトタイム会員様は時間外利用料¥1,100がかかります

※有料イベント以外のレッスンは通常のWEB予約システムにて
ご予約をお願いいたします。

