

ジェクサー・フィットネス&スパ板橋

2024年8月12日（月）振替休日

	A STUDIO	B STUDIO		
10:00	 9:45~10:55 定員45名 LES MILLS BODYCOMBAT KAORU		9:45~10:55 LES MILLS BODYCOMBAT ~Break a limit~ KAORU 【予約受付】 7/29(月)0:00~当日30分前まで 【入金方法】 フロントにて当日30分前までにご入金ください。 【料金】 S席2,200円(税込) A席1,650円(税込) B席1,100円(税込) 【定員】 45名 【予約方法】 WEBサービス「イベント」よりお申込み下さい。 ※通常の枠数とは別に予約を取れます。 ※座席は当日抽選とさせていただきます。 詳細は後日掲示いたします。 特別スケジュールのため、こちらの有料レッスンにご参加のお客さまに限り、スタッフ対応時間を9時からとさせていただきます。 お時間に余裕を持ってお越しください。	
10:30				
11:00		11:00~11:45 定員36名		16:15~18:15  U-SUKE/MISUZU/かなで/KAJIWARA 3つのレッスンを組み合わせた スペシャルイベントに挑戦！ 最後はみんなでラムネで乾杯！ 【予約受付】 7/29(月)0:00~当日30分前まで 【入金方法】 フロントにて当日30分前までにご入金ください。 【料金】 A席1,650円(税込) B席1,100円(税込) 【定員】 43名 【予約方法】 WEBサービス「イベント」よりお申込み下さい。 ※通常の枠数とは別に予約を取れます。 ※座席は当日抽選とさせていただきます。 詳細は後日掲示いたします。 特別スケジュールのため、こちらの有料レッスンにご参加のお客さまに限り、スタッフ対応時間を19時までとさせていただきます。 お時間までにご退館いただけますようご協力お願いいたします。
11:30	11:15~12:00 定員45名 K-POP CHOA Mai*Mai	11:00~11:45 定員36名 Wow! HIP MISUZU		
12:00				
12:30	12:30~13:15 定員45名 SALSATION@demo Kyoko	12:15~13:00 定員40名 HOTYOGAビギナー45 松村絵葉		
13:00				
13:30		13:30~14:15 定員40名 HOTYOGA骨盤調整45 松成広子		
14:00	13:45~14:30 定員42名 LES MILLS BODYPUMP かなで			
14:30				
15:00	15:00~15:45 定員42名 リラックスヨガ45 岡村幸	14:45~15:30 定員40名 HOTYOGAリンパフロー45 REIKO		
15:30				
16:00	 16:15~18:15 定員43名  	16:00~16:45 定員40名 HOTYOGAリコア45 MAI		
16:30				
17:00				
17:30				
18:00	U-SUKE/MISUZU/かなで/KAJIWARA	 ...イベントプログラム		
	 ...備品使用プログラム			

全クラスWEB予約対象