

ジェクサー・フィットネス&スパ板橋

2024年9月16日（月）敬老の日

	A STUDIO	B STUDIO	
10:00			<p>16:15~17:15</p>  <p>KITAJIMA/MISUZU/かなで</p> <p>テクニック指導付きの WOW!HIP60分! いつものレッスンよりも更に詳しく、 分かりやすさを追求した スペシャルイベント!</p> <p>【予約受付】 9/2(月)17:25~当日30分前まで</p> <p>【入金方法】 フロントにて当日30分前までにご入金ください。</p> <p>【料金】 A席880円(税込) B席550円(税込)</p> <p>【定員】 30名</p> <p>【予約方法】 WEBサービス「イベント」よりお申込みください。 ※所有枠外で別途ご予約をお取りいただけます。 ※座席は当日抽選とさせていただきます。 ※法人会員さま、他店舗有料相互利用の方は退館時間が18:00までとなりますのでご注意ください。</p> <p>座席表は後日掲示いたします。</p>
10:10~10:55	定員45名		
10:30	モナリザ 畠山和江		
11:00		定員40名	
11:15~12:00	定員45名	11:00~11:45 HOT筋膜リリースヨガ45 MISUZU	
11:30	K-POP CHOA Mai*Mai		
12:00		定員40名	
12:30	定員45名	12:15~13:00 HOTYOGAビギナー-45 松村絵葉	
12:30~13:15	SALSATION@demo Kyoko		
13:00		定員40名	
13:30	定員42名	13:30~14:15 HOTYOGA骨盤調整45 松成広子	
13:40~14:40	冠 LesMILLS BODYPUMP かなで		
14:00		定員40名	
14:30		14:45~15:30 HOTYOGAリンパフロー-45 REIKO	
15:00	定員42名	15:00~15:45 リラックスヨガ45 岡村幸	
15:30		定員40名	
16:00	¥	冠 16:00~16:45 HOTYOGAミドル45 Tomoko	
16:15~17:15	定員30名 Wow! HIP KITAJIMA/MISUZU/かなで		
17:00			
17:30			
18:00		冠 ... 祝日プログラム ★ ... イベントプログラム	
	☐ ... 備品使用プログラム		

全クラスWEB予約対象