

週替わりレッスン10月

金曜日 14:40~15:10

※週によって内容が変わりますので、ご確認の上ご参加ください。

10月 4日(金)

Wow! HIP

南部 亜由美

10月 11日(金)

**LES MILLS
BODYATTACK**

荻田 早希

10月 18日(金)

**LES MILLS
BODYPUMP**

南部 亜由美

10月 25日(金)

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

荻田 早希

※担当者の都合で、レッスン内容を変更する場合がございます。
予め、ご了承ください。



初心者の方も、慣れていても
大歓迎です☆。
皆様のご参加、心よりお待ち
しております♪