

2024年11月23日勤労感謝の日

イベント詳細

LES MILLS
BODYATTACK

スタジオA

16:05~16:50

荻田&白井&水野

戸田公園のATTACKインストラクター
全員集合~!!!!

体力お化けたちが暴れます
一緒に騒ぐぞー!



LES MILLS
Shapes

WOW! HIP

ワオ! ヒップ

スタジオB

17:15~18:00

庄司&荻田&南部

SHAPESとWOW!HIPのスペシャルコラボレッスン♡

とことんお尻、いじめます!

みんなでお尻力千割るぞー!!!!

最強のヒップを目指したい人、集合~👏
きついなんて言わせないぞ♡

