

12月29日(日)
2024年 営業最終日 イベントレッスン内容解説

Thankyou for 2024

LES MILLS

BODYATTACK 60min

有料イベントWEB

¥1,100(税込)

9:25~10:25
Studio Natural

2024年LASTATTACK!!
たくさん汗をかきストレス解消!!
心地よく2025年を迎えましょう♪
家城和大×YUMA
のスペシャル★コラボ



12:00~13:15
Studio Natural

有料イベントWEB

¥1,100(税込)

CHALLENGE☆75分!!
年末美味しいご飯をたくさん食べるために
レッツトライ!!
心も体もホップ・ステップ・ジャンピング!!



18:05~19:05
Studio Natural

有料イベントWEB

¥1,100(税込)

LES MILLS
SH'BAM 60min

~LAST SH'BAM~

大宮からお帰りなさいKAHO!!!
SH'BAMといたらこの二人!!!
笑顔と元気を皆様にお届けします♡
今年の締めは新川崎で
踊り狂いましょう!!



Volcano Yoga デトックス

~60min~

17:55~18:55
Studio Volcano

アクティブに体を動かしたっぴり汗をかける
デトックスプログラム★
2024年最後に全てを出し切って
心も体もデトックスしましょう!!

有料イベントのご予約は12月15日(金) 12時より受付開始

予約方法は館内掲示またはHPの祝日プログラムスケジュールの欄をご覧ください。