

# Jexer Fitness&Spa24 Yokohama

## 12/29 (SUN) 年末特別プログラム

### Groupexercise Timeschedule

	Standard Studio	Volcano Studio	
9:00	9:00~9:45 ベリーダンス ピリー		9:00 <b>有料イベント</b> 12:25~13:40
9:30			9:30
10:00	10:00~10:45 ZUMBA Yume	9:50~10:35 WOW! HIP DAICHI	10:00
10:30			10:30 ~2024飛び納め!!75分~
11:00	11:00~11:45 LESMILLS <b>BODYPUMP</b> 中村 大介	11:00~11:45 Volcano Yoga リフレッシュ45 ANNA	11:00 KAMOME×DAICHI×ANNA
11:30			11:30 横浜店のUBOUND大好き きっ子が集まった特別 イベント♪2024年最 後に跳びつくす!
12:00	<b>有料イベント</b> 12:00集合 12:25~13:40	<b>無料イベント</b> 12:10~12:55 Volcano Yoga骨盤調整 ~骨盤大そうじ2024~ 鈴木 瑞子	12:00
12:30			12:30 <b>UBOUND好き</b> 集まれ!!
13:00	~2024飛び納め!!75分~ KAMOME×DAICHI×ANNA		13:00 2024年最後の思い 出を一緒に作りましょ う。皆さまのご参加を お待ちしております。
13:30		13:15~14:00 Volcano Yoga ~リンパフロー45~ 鈴木 瑞子	13:30
14:00	14:05~14:50 LESMILLS <b>BODYCOMBAT</b> Halchael		14:00
14:30		14:20~15:05 Volcano Yoga デトックス45 CHIE	14:30
15:00	15:10~15:40 LESMILLS <b>BODYCOMBAT</b> Halchael		15:00 <b>無料イベント</b> 12:10~12:55
15:30		15:30~16:15 Volcano Yoga ピキナー45 CHIE	15:30 Volcano Yoga骨盤調整 ~骨盤大そうじ2024~ 鈴木瑞子
16:00	16:00~16:45 LESMILLS <b>BODYSTEP</b> 青柳 紀映		16:00 2024年もまもなく終わ りますね。「今年も1年お 疲れ様でした」と、ご自 分の身体に感謝し、たっ ぷり動かす骨盤大そうじ!
16:30		16:30~17:15 Volcano Yoga 骨盤調整45 糟谷敦	16:30 元気に新年を迎える準備 をしませんか?
17:00	<b>有料イベント詳細</b>		17:00
17:30	<p>&lt;申込期間&gt; 12月15日(日)12:00~ 12月29日(日)11:00まで</p> <p>&lt;予約方法&gt; WEBサービスログイン後、イベントよりご予約ください。</p> <p>&lt;金額&gt; 1,650円(税込) ※どの座席も金額は同じです。</p> <p>&lt;座席&gt; S席、A席、B席、C席 ※別紙参照</p> <p>当日は、12:00にStandard Studio前にお集まりください。</p> <p>それぞれの座席ごとに抽選を行い受講場所を決定いたします。</p>		17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00

#### 【法人会員様】

スタッフ対応時間(10:00~19:00)のご利用となりますので、10:00開始のレッスンには参加いただけません。予めご注意ください。  
※時間外のご予約は、定期的に自動キャンセル対応させていただきます。

#### 【ジムの会デイトタイム会員様】

時間外施設料金1,100円(税込)でスタッフ対応時間内(10:00~19:00)のご利用が可能となります。