

2025年5月6日(火) 振替休日

Time schedule

	studio A	studio B	Pool
9:30			
10:00			有料
10:00~10:45	エアロウォーク 谷口浩子	10:00~10:45 ChoreoSpirals 片山千穂	10:00~10:45 やさしい 水中運動教室
10:30			
11:00			
11:05~11:50	ダンスエアロ45 谷口浩子	11:00~11:45 リラックスヨガ 三船麻里子	11:20~11:50 水中ウォーキング 根岸
11:30			
12:00			
12:10~13:00	協栄シェイプ ボクシング Aya	12:05~12:50 スリムフローヨガ 三船麻里子	12:00~12:30 ディスタンス
12:30			
13:00			
13:15~13:45	Wow! HIP rio	13:15~14:00 ピラティスフロー 今井しのぶ	12:40~13:10 バタフライベーシック
13:30			
14:00			
14:00~14:45	LES MILLS BODYCOMBAT rio	14:15~14:45 ZENSEE (隣) MIHO	13:20~14:05 アクア45 鳥居
14:30			
15:00	有料event		
15:10~16:10	LES MILLS BODYPUMP SYUNYA×稲村未彩紀×大久保	15:10~16:10 キンダー 体育スクール	15:15~16:15 ジュニア スイミングスクール B-15
16:00			
16:30	有料event		
16:30~17:30	LES MILLS BODYCOMBAT SYUNYA×稲村未彩紀×大久保	16:20~17:20 キンダージュニア 体育スクール	16:15~17:15 ジュニア スイミングスクール B-16
17:00			
17:15~18:15			ジュニア スイミングスクール B-17
17:30			
18:00		17:30~18:30 ジュニア 体育スクール	
18:30			18:30~19:00 背泳ぎベーシック
19:00			
19:30			
20:00			

Information

LES MILLS BODYPUMP LES MILLS BODYCOMBAT

なんと元ジェクサー亀戸店インストラクターが東神奈川に集結!!!
パワフルでダイナミックな空間90分を一緒に味わってみませんか?

★有料イベント★

[お申込み・入金期間]

4月8日(火) 10:00~

各レッスン開始30分前まで

[参加費]

BODYPUMP 1,100円(税込)

BODYCOMBAT 1,650円(税込)

[定員]

BODYPUMP 40名

BODYCOMBAT 50名

※受講場所は当日レッスン

10分前に抽選で決めます。

[申込方法]

Webサービス⇒イベント予約



営業時間 8:00~20:00(各種お手続きは19:00まで)
※デイトタイム会員様は時間外利用料¥1,650円がかかります
※有料イベント以外のレッスンは通常のWEB予約システムにてご予約をお願いいたします。
※有料イベントは、ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願い致します。
※ご入金後のキャンセルは致しかねます。
※当日キャンセル・無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生致します。

黄色の枠は
通常レッスンと異なります。