



ジェクサー・フィットネス&スパ板橋

2025年1月13日（月）成人の日

	A STUDIO	B STUDIO	
9:00	9:00~9:45 定員45名 LES MILLS BODYCOMBAT MISUZU		<p>16:15~17:15</p>  <p>SHUNSUKE×kahoxMAI</p> <p>フライパンの上で飛び跳ねる ポップコーンのように 激しく弾けるぞ〜〜！</p> <p>【予約受付】 12/16(月)17:25~当日30分前まで 【入金方法】 フロントにて当日30分前までにご入金ください。 【料金】A席880円(税込) B席550円(税込) 【定員】42名 【予約方法】 WEBサービス「イベント」よりお申込みください。 【キャンセル】ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願いいたします。 それ以降のキャンセル、無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生いたします。 ※ご入金後のご返金はできません。 ※所有枠外で別途ご予約をお取りいただけます。 ※法人会員さま、他店舗有料相互利用の方は退館時間が18:00までとなりますのでご注意ください。</p> <p>座席表は後日掲示いたします。</p>
9:30			
10:00	10:15~11:00 定員42名 モナリザ 畠山和江		
10:30			
11:00	11:20~12:05 定員45名 K-POP CHOA Mai*Mai	11:00~11:45 定員36名 Wow! HIP MISUZU	
11:30			
12:00	12:30~13:15 定員45名 SALSATION®demo Kyoko	12:15~13:00 定員40名 HOTYOGAビギナー-45 松村絵葉	
12:30			
13:00	13:35~14:05 定員30名 👑 リバウンドしないための食事 B-STトレーナー：熊沢・中森	13:30~14:15 定員40名 HOTYOGA骨盤調整45 松成広子	
13:30	14:10~14:40 定員30名 👑 健康な体作りセミナー B-STトレーナー：小林・上田		
14:00			
14:30	15:00~15:45 定員42名 リラックスヨガ45 岡村幸	14:45~15:30 定員40名 HOTYOGAリンパフロー45 REIKO	
15:00			
15:30	16:00~16:45 定員40名 👑 HOTYOGAデトックス45 Tomoko		
16:00	16:15~17:15 定員42名 👑  SHUNSUKE×kahoxMAI		
16:30			
17:00		👑 …祝日プログラム 👑 …イベントプログラム	
	☐ …備品使用プログラム		

全クラスWEB予約対象