

ジェクサー・フィットネス&スパ板橋

2025年2月11日（火） 建国記念の日

	A STUDIO	B STUDIO	
9:00			<p>12:30~13:40</p> <p>LES MILLS BODYCOMBAT</p> <p>MISUZU×KAORU</p> <p>フルパワーでエンジン全開!!! 戦い抜いたその先に待っているものを 追い求める70min🔥</p> <p>【予約受付】 1/28(火)13:50~当日30分前まで</p> <p>【入金方法】 フロントにて当日30分前までにご入金ください。</p> <p>【料金】S席1,650円(税込) A席1,100円(税込)</p> <p>【定員】43名</p> <p>【予約方法】 WEBサービス「イベント」よりお申込みください。</p> <p>【レッスン参加位置】 S席のみ入金時に場所の抽選を行います。 A席は当日イベントの15分前(12:15)より『入場順抽選』の後、開始10分前より順番に場所をお選びいただきますので15分前までにスタジオ前へお集まりください。15分前の抽選、10分前の入場に間に合わない場合は空いている場所での参加となりますのでご了承ください。</p> <p>【予約方法】 WEBサービス「イベント」よりお申込みください。</p> <p>【キャンセル】 ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願いいたします。 それ以降のキャンセル、無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生いたします。 ※ご入金後の返金はできません。 ※所有枠外で別途ご予約をお取りいただけます。</p> <p>座席表は後日掲示いたします。</p>
9:30			
10:00			
10:30	10:15~11:00 定員45名 ZUMBA IZUMI	10:15~11:00 定員40名 スリムフローヨガ45 ヨージ	
11:00			
11:30	11:20~12:05 定員45名 チャオチャオフィット IZUMI	11:20~12:05 定員40名 バレトン~スタンディングフロー~ 安東玲佳	
12:00			
12:30	¥ 12:30~13:40 定員43名 ★ LES MILLS BODYCOMBAT MISUZU×KAORU	12:25~13:10 定員40名 リラックスヨガ45 阪本美佳子	
13:00			
13:30		13:35~14:20 定員40名 美軸ラインエクササイズ yuka	
14:00			
14:30	14:10~14:55 定員42名 Crown Wow! HIP kaho		
15:00		14:50~15:35 定員40名 フラダンス45 田辺紀子	
15:30	15:25~16:10 定員45名 Crown UBOUND RADICAL FITNESS kaho		
16:00		16:10~16:55 定員40名 Crown リラックスヨガ45 武鑑志保	
16:30			
17:00	16:40~17:10 定員45名 Crown LES MILLS BODYCOMBAT MISUZU		
17:30		Crown ... 祝日プログラム	
	☐ ... 備品使用プログラム	★ ... イベントプログラム	

全クラスWEB予約対象