

# ジェクサー・フィットネス&スパ板橋

2025年3月20日（木）春分の日

	A STUDIO	B STUDIO	
10:00			
10:30	10:15~11:00 定員42名 <b>LES MILLS BODY PUMP</b> 高橋	10:30~11:15 定員40名 バレトン45 ヴェルデひとみ	<p><b>11:30~12:40</b> <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 高橋×SHUNSUKE 叫べ！騒げ！ <b>BODYCOMBAT70！！</b> 二人が生み出す世界観で スタジオを熱気で包み込む！</p> <p>【予約受付】 3/6（木）12:50~当日30分前まで</p> <p>【入金方法】 フロントにて当日30分前までにご入金ください。</p> <p>【料金】 S席1,650円(税込) A席1,100円(税込)</p> <p>【定員】 43名</p> <p>【予約方法】 WEBサービス「イベント」よりお申込みください。</p> <p>【キャンセル】 ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願いいたします。 それ以降のキャンセル、無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生いたします。 ※ご入金後のご返金はできません。 ※所有枠外で別途ご予約をお取りいただけます。</p> <p>【レッスン参加位置】 S席のみ入金時に場所の抽選を行います。 A席は当日イベントの15分前（11:15）より『入場順抽選』の後、開始10分前より順番に場所をお選びいただけますので15分前までにスタジオ前へお集まりください。 15分前の抽選、10分前の入場に間に合わない場合は空いている場所での参加となりますのでご了承ください。</p> <p>座席表は後日掲示いたします。</p>
11:30	11:30~12:40 定員43名 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 高橋×SHUNSUKE	11:35~12:20 定員40名 リラックスヨガ45 武鑑志保	
13:00	13:05~13:25 定員45名 <b>LES MILLS BODYATTACK</b> MISUZU	12:50~13:35 定員36名 バンドピラティス45 前川尚子 <small>伸ばす、引き締める、バランスをよくするバンドを使用したピラティス</small>	
13:30	13:45~14:30 定員45名		
14:00	UBOUND RADICAL FITNESS 駒谷亜美	14:15~15:15 定員36名 Sintex® 股関節コンディショニング 井上トキ子	
15:00	15:00~15:45 定員45名 ZUMBA 毛利智美	15:45~16:30 定員36名 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b> ~FLEXIBILITY~ SHUNSUKE	
16:00	16:15~17:00 定員45名 ベリーダンス45 平山美代子		
17:00		…祝日プログラム	
17:30		…イベントプログラム	
18:00	…備品使用プログラム		

全クラスWEB予約対象