



# 2025年2月11日(火) 建国記念の日

1月21日(火)より通常クラス順次WEB予約開始!

レッスンにご参加の際はWEBサービスより事前に座席をご予約ください

Studio Natural	Studio Volcano	GYM
8:00		8:00
8:30	8:30~9:25	8:30
9:00	岩盤浴 Free Time ※予約不要 途中入場可	9:00
9:30		9:30
10:00	9:50~10:35	10:00
10:30	ヨガコリオ ~Warm~ Ruri	10:15~10:45 <b>TILT</b>
11:00		11:00
11:30	11:00~11:45	11:15~11:45 <b>TILT</b>
12:00		12:00
12:30	12:10~12:55	12:15~12:45 <b>TILT</b>
13:00	美軸ラインストレッチ ~Warm~ 香取知里	13:00
13:30	13:15~14:00	13:15~13:45 <b>TILT</b>
14:00		14:00
14:30	14:20~15:05	14:15~14:45 <b>TILT</b>
15:00	Seasonal Flow Yoga ~Warm~ KANA	15:00
15:30	別紙参照	15:15~15:45 <b>TILT</b>
16:00	15:35~16:35	16:00
16:30	VolcanoYoga ビギナー ~音浴~ Mirei	16:15~16:45 <b>TILT</b>
17:00	16:55~17:40	17:00
17:30	LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> Rie	17:15~17:45 <b>TILT</b>
18:00		18:00
18:30	18:00~18:45	18:15~18:45 <b>TILT</b>
19:00	VolcanoYoga リフレッシュ ONODERA	19:00
19:30		19:30
20:00		20:00

祝日営業時間 8:00~20:00

有料イベントクラス

無料イベントクラス

岩盤クラス

岩盤ホットクラス

# 2月11日(火)建国記念日有料イベント予約方法

## LES MILLS BODYCOMBAT

### 吉永怜史

○日付:2月11日(火)  
○時間:17:50~18:50  
○予約開始日:1月28日(火)0:00~  
VIP席3,300円/SS席 2,200円  
S席 1,650円/A席 1,100円(すべて税込)  
※参加位置WEB参照

#### 【申し込み手順】

##### 1、アカウントログイン

##### 2、メニュー画面

##### 3、イベントメニュー

##### 4、お申込み同意事項

##### 5、イベント予約

講座コードを入力してください。  
画面から選択する場合は入力せず次へ進んでください。

##### 6、予約受付

##### 7、予約受付(↓例)

2025年2月11日(火)  
有料プログラム BODYCOMBAT  
SS席 定員 (空き/定員) 13/13

講座コードは打ち込まずに進む

店舗を大塚へ

#### 【注意事項】

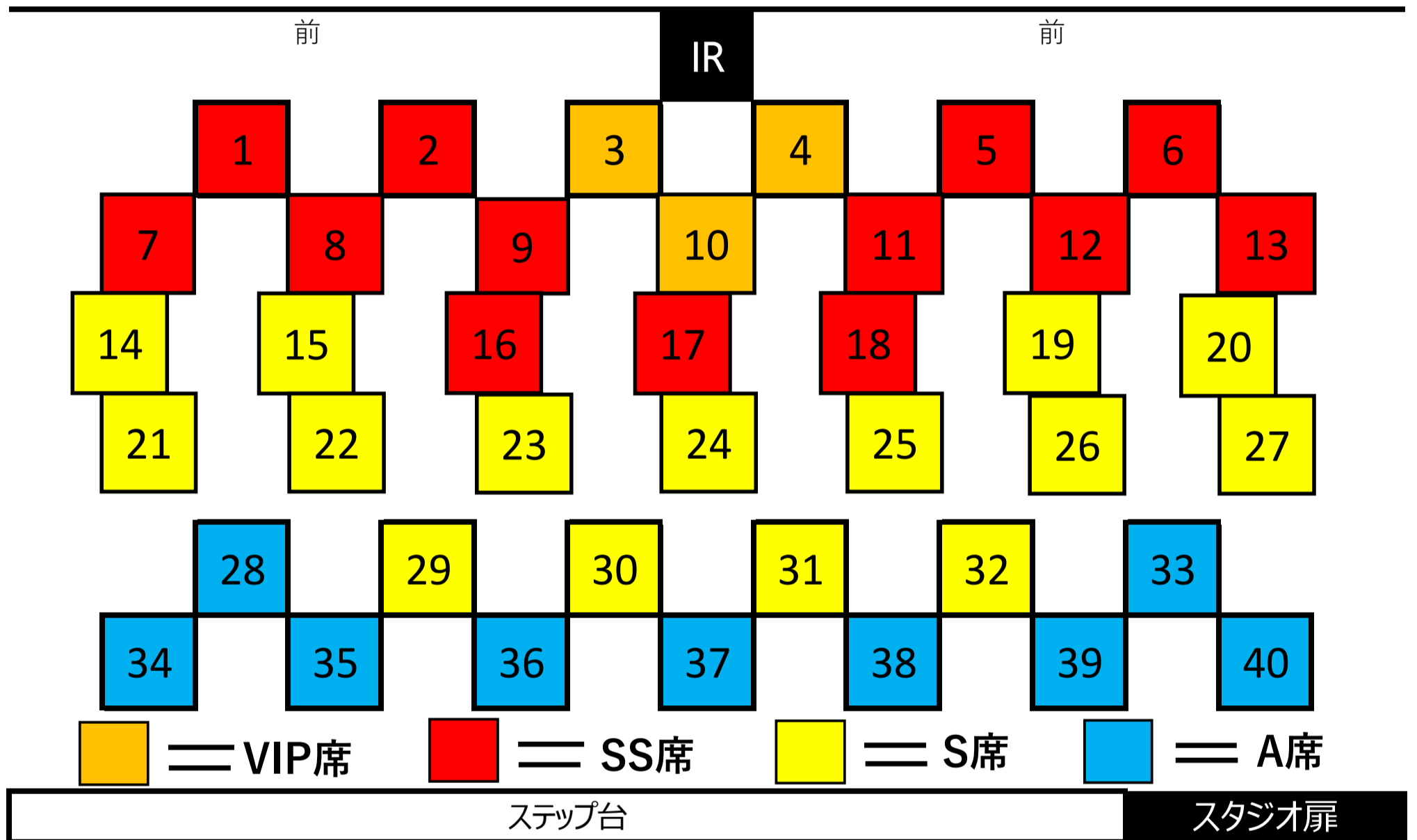
- ※アカウント登録がお済みでない方はご登録ください
- ※スタジオレッスン予約枠数にはカウントされません
- ※ご予約・ご入金はレッスン開始30分前までにお願いします
- ※入金後の返金はいたしかねます
- ※お支払い方法は交通系ICカードまたはクレジットカードに限ります

#### 【キャンセルについて】

- ※キャンセルは前日までにWEBサービスにてお願いします
- ※当日キャンセルまたは無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生いたします

参加位置は  
当日抽選となります。  
17時40分にお集まり  
いただきますよう  
お願いいたします。

## 2月11日(火) 建国記念の日 BODYCOMBAT予約場所確認表



# 背中で握手

# 諦めないで

痛み無し、たった1回で！

”背中で握手”が好きなポーズになる！

60分のイベントで  
改善します！

限定**10**名

**無料**

2025  
2/11

TUE

.....  
15:00-16:00

- ・背中で握手に左右差がある方
- ・下着の着脱が辛い方
- ・バンザイが辛い方
- ・肩に痛みがある方

at Studio Natural

予約はWEBから

パーソナルトレーナー  
ヨガ・ピラティスインストラクター  
Mioko Komatsu

