

週替わりレッスン1月

金曜日 14:40~15:10

※週によって内容が変わりますので、ご確認の上ご参加ください。

1月	10日 (金)	LesMILLS BODYPUMP	南部 亜由美
1月	17日 (金)	LesMILLS BODYATTACK	荻田 早希
1月	24日 (金)	LesMILLS BODYCOMBAT	荻田 早希
1月	31日 (金)	Wow! HIP	南部 亜由美

※担当者の都合で、レッスン内容を変更する場合がございます。
予め、ご了承ください。



初心者の方も、慣れている方も
大歓迎です☆。
皆様のご参加、心よりお待ち
しております♪

2025年もよろしくお願ひします！

