

# 週替わりレッスン2月

## 金曜日 14:40~15:10

※週によって内容が変わりますので、ご確認の上ご参加ください。

2月 7日 (金)

**Wow! HIP**

荻田 早希

2月 14日 (金)

**LES MILLS  
BODYCOMBAT**

MAAO

2月 21日 (金)

**LES MILLS  
GRIT** カーティオ

榎田 秀康

2月 28日 (金)

**LES MILLS  
BODYPUMP**

南部 亜由美

※担当者の都合で、レッスン内容を変更する場合がございます。  
予め、ご了承ください。



初心者の方も、慣れていても大歓迎です✧。  
皆様のご参加、心よりお待ちしております♪