

肩甲骨動いていますか？

～少人数制イベント～

5/6(火祝) 15:40～16:40

【定員】12名 【参加費】1,100円(税込)

肩周りのエクササイズをしても、なかなかスッキリしない方、

腕ばかりの動きになり、肩甲骨周辺が動いていないのかも？！

このクラスでは、姿勢を整え、肩甲骨周辺を安定させながら動かせるように、インストラクターが、お一人お一人に、サポートをしながら指導していく、少人数クラスです。グループクラスに初参加の方も安心してご参加ください。

肩こりの方、もっと柔軟性をつけたい方もご参加をお待ちしております。

※レッスン中に質問タイムも用意しております。その場で気軽に質問してくださいね。



担当 前川 IR

【受付期間】2025年4/19(土)12:00～2025年5/6(火)クラス開始30分前まで

【受付方法】ジェクサーWEBサービス[イベント]より予約申請

【入金方法】5/6(火)クラス開始30分前までに店頭にてご入金をお願いいたします。

※お支払方法はクレジットまたは交通系ICのみとなります

※ご入金が確認できない場合は、自動キャンセルとなります

【キャンセル】受付期間内にご自身にてWEBサービス[イベント]より

予約取消をお願いいたします。

受付期間を過ぎてのお客様都合によるキャンセルはご返金いたしかねます。

【その他】入場はレッスン開始10分前からとなります。

レッスン開始時間を過ぎてからの途中参加は不可となります。

また、その場合の返金もございません。

法人会員様、他店会員様のご参加は別途施設利用料のお支払いが必要です。