

屋上ヨガイベント

～夕暮れヨガ～

5/6(火祝) 17:00～18:00

【定員】30名 【参加費】無料

ジェクサー川崎屋上のフットサルコートでヨガのクラスを行います♪

※雨天の場合はスタジオ A で行います。

芝生の上で空をみながら気持ちよくヨガしましょう。

前半は運動前のウォームアップになるような、リズミカルなヨガを、後半は空をみながら、心身共にリラックスしましょう。

どなたでも楽しくご参加いただけるように、難しい動きはしませんので、ヨガが初めての方でも、お気軽にご参加ください。



担当 CHIE IR

【受付期間】2025年4/8(火)～クラス開始時刻まで

【受付方法】通常レッスン同様

【雨天の場合】雨天の場合は前日5月5日(土)19:00にHP最新情報にてご案内致します。

その際はAスタジオでレッスンとなります。スタジオレッスンとなる場合は、予約場所でご受講ください。

【その他】レッスン開始10分前に5F屋上フットサルコートにお集まりください。

ヨガマットは準備ございます。参加場所はお好きな位置でご受講ください。

お飲み物とタオルを忘れずにお持ちください。

レッスン開始時間を過ぎてからの途中参加は不可となります。

法人会員様、他店会員様のご参加は別途施設利用料のお支払いが必要です。